

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Czym się martwi młodzież, czyli problemy nastolatków w wieku dojrzewania

Sylwia Budasz

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

9.03.2023 r.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



BULLING is never ok.

Sylwia Budasz

Dzień dobry, nazywam się Sylwia Budasz.

Psycholog

Absolwentka psychologii UAMu.
Pracuje w Publicznej Szkole Podstawowej COGITO w Poznaniu.

Trener umiejętności interpersonalnych

Absolwentka Szkoły Trenerów w Pracowni Psychologicznej "Spotkanie",
Trener wewnętrzny projektu "Szlachetna Paczka",
Trener w Stowarzyszeniu "Lepszy Świat",
(praca warsztatowa z dorosłymi, z dziećmi i młodzieżą).

Tutor

Tutoring rozwojowy z młodzieżą klas 7-8.





„Przemoc jest doświadczeniem, które nie powinno być udziałem żadnego dziecka.”

- Henrietta Fore, dyrektor generalna UNICEF

agresja-przemoc-bullying

Agresja

Agresją jest każde zamierzone działanie, które ma na celu lub powoduje wyrządzenie komuś szkody albo straty, zadanie bólu

Przemoc

Przemoc występuje wówczas, gdy ktoś silniejszy fizycznie lub psychicznie wyrządza krzywdę komuś słabszemu w sposób za mierzony, specjalnie.

Bullying

Bullying to forma przemocy rówieśniczej

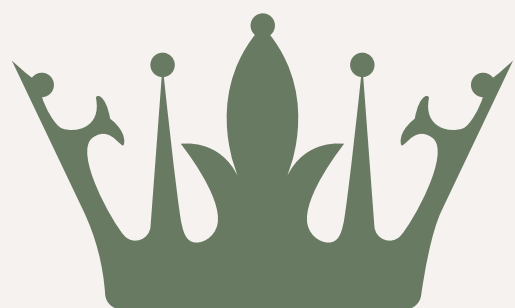


Bullying



Forma przemocy rówieśniczej. Występuje wtedy, gdy ktoś celowo rani i poniża drugą osobę swoim zachowaniem lub swoimi słowami, przy czym robi to wielokrotnie i często. Zachowania przemocowe stają się bullyingiem, kiedy do nierównowagi sił i intencjonalności zachowań przemocowych dochodzi jeszcze powtarzalność i uporczywość (częstotliwość – co najmniej raz w tygodniu lub dwa, trzy razy w miesiącu) i wszystkie te elementy występują łącznie. Bullying jest szczególnym rodzajem przemocy, polegającym na długotrwałym nękanii, tyranizowaniu, napastowaniu, osaczaniu.

Co łączy dyskryminację z bullyingiem?



WŁADZA

nierównowaga sił
zależność



PRZYCZYNA

inność
rozsamość
różnorodność



DZIAŁANIE

intencjonalne

DYSKRYMINACJA

CZYLI MY KONTRA ONI

Nierówne, gorsze traktowanie, wykluczenie, ograniczenie korzystania lub uniemożliwienie korzystania z praw człowieka.

JAK RODZI SIĘ
DYSKRYMINACJA?



WŁADZA



STEREOTYPY



UPRZEDZENIA



przestanki do uprzedzeń: TOŻSAMOŚĆ I RÓŻNORODNOŚĆ SPOŁECZNA

- kolor skóry
- płeć
- wygląd
- wiek
- narodowość
- pochodzenie etniczne
- orientacja seksualna
- stan zdrowia
- niepełnosprawność
- religia
- bezwyznaniowość
- status społeczny
- status ekonomiczny

PIRAMIDA NIENAWIŚCI GORDONA ALLPORTA

OCHRONĄ PRZED PRZEMOCĄ JEST PRAWO

SKUTKIEM DYSKRYMINACJI
JEST PRZEMOC



UPRZEDZENIA
NIENAWIŚĆ
PRZEMOC

EKSTERMINACJA

Zamachy na życie,
ludobójstwo

PRZEMOC FIZYCZNA

Napaści, akty wandalizmu

DYSKRYMINACJA

Wykluczenie, gorsze, nierówne traktowanie

UNIKANIE

Marginalizowanie, izolacja, dehumanizowanie,
przejawy jawnych uprzedzeń

OBRAŹLIWY JĘZYK

Negatywne komentarze, werbalny brak akceptacji, przekonania,
głoszenie stereotypów, złośliwe żarty, mowa nienawiści

Jak rozpoznać bullying?



- jedna osoba rani lub poniża drugą osobę swoim zachowaniem albo swoimi słowami,
- robi to specjalnie,
- zachowanie to się powtarza, a osoba raniona nie jest w stanie powstrzymać takich zachowań,
- osoba stosująca bullying ma władzę i przewagę,
- ktoś próbuje sprawić, żeby osoba doświadczająca bullyingu myślała źle o sobie.

Formy bullyingu





Fizyczna

Najprostszą do rozpoznania. Do bullyingu fizycznego dochodzi wtedy, gdy ktoś popycha, kopie, uderza, bije, pluje, zamyka w pomieszczeniach lub w inny sposób narusza granice fizyczne drugiej osoby.

O bullyingu fizycznym mówimy także wtedy, gdy ktoś zabiera, chowa lub niszczy rzeczy należące do drugiej osoby.





Werbalna

występującą najczęściej. Bullying werbalny jest szybki, bezpośredni i łatwy do zastosowania.

Przykładami bullingingu werbalnego są: wyzywanie, przedrzeźnianie, obrażanie, grożenie, złośliwe żarty, ośmieszanie, szantażowanie, plotkowanie, mówienie kłamstw o drugiej osobie.





Relacyjna (emocjonalna)

(bez użycia słów i kontaktu fizycznego – najtrudniejsza do rozpoznania i w opiniach uczennic/uczniów najbardziej raniąca. Ta forma nie pozostawia ran na zewnątrz, ale rani od środka, sprawia, że dotknięta osoba zaczyna źle myśleć o sobie.

Przykładami takiego traktowania są: wrogie gesty, miny, celowe wykluczanie kogoś z grupy, niezauważanie, pomijanie, izolacja, manipulowanie związkami przyjaźni.





Cyberbullying

to bullying z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych (Internet, telefony, media społecznościowe). Pozwala zachować anonimowość osobom.

Taka forma bullingu obejmuje między innymi: wysyłanie obraźliwych wiadomości, publikowanie informacji, filmów i zdjęć bez zgody drugiej osoby, żarty w Internecie, publikowanie plotek online, podszywanie się pod kogoś w sieci, wykluczanie z grupy




Program IMPACT - Lekcja 8 - Hejt



Share



Watch on  YouTube

BULLYING W SZKOLE

PRZYCZYNA: WSZELKA INNOŚĆ

POWTARZALNOŚĆ

CECHY

INTENCJONALNOŚĆ

NIERÓWNOWAGA SIŁ

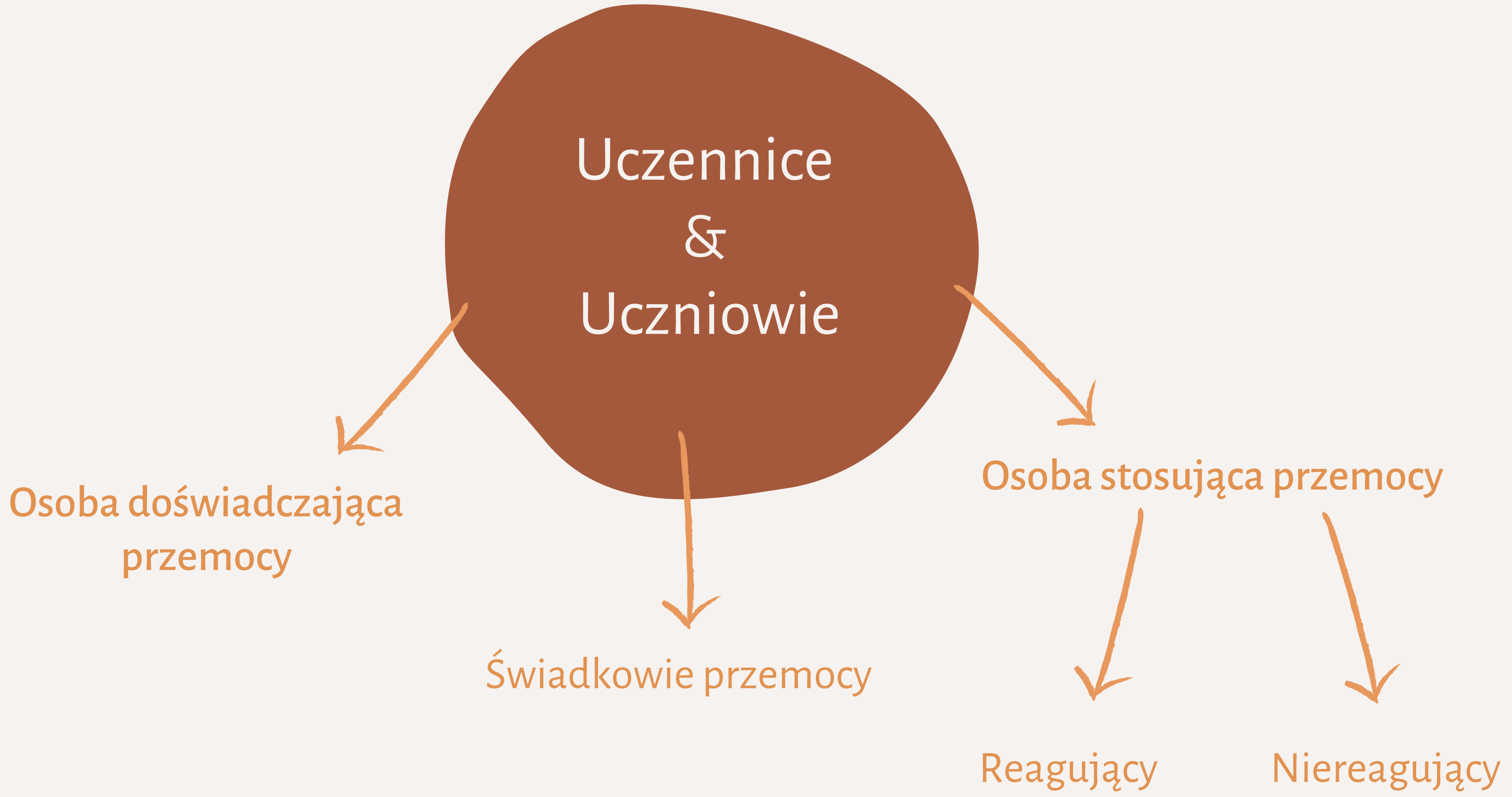
Skutki




złość, gniew, smutek,

bezradność, strach, lęk,


utrata poczucia bezpieczeństwa





Mity o bullyingu


 powtarzające się obgadywanie i plotkowanie nie jest formą bullyingu.


 jeśli doświadczasz się bullyingu ze strony rówieśników w szkole, należy siedzieć cicho i nikomu o tym nie mówić.


 jeśli ktoś doświadczasz bullyingu w szkole i powiesz o tym nauczycielce/nauczycielowi albo innej osobie dorosłej, której ufasz, to będziesz donosicielką/donosicielem.


 jeśli ktoś doświadczasz bullyingu, to będziesz silniejszy


 to tylko żarty i wygłupy, a nie bullying.


 tylko chłopcy stosują bullying.

 bullying fizyczny jest gorszy niż bullying relacyjny.

 jeśli widzisz się, że grupa uczennic/uczniów znęca się nad koleżanką lub kolegą, to nie należy stawać w obronie tej osoby, ponieważ jest to niebezpieczne.

 niektórzy ludzie zasługują na bullying.

 bullying jest naturalnym elementem dzieciństwa.

 najlepszą obroną przed wyśmiewaniem i przezywaniem jest także przezywanie i wyśmiewanie.





CO MOŻEMY ZROBIĆ?

Konfrontacja

Rozmowa i wspieranie

Ujawnianie



PRZECIWDZIAŁANIE I REAGOWANIE NA BULLYING

- komunikacja
- edukacja
- umiejętności rozwiązywania konfliktów
- relacje
- bezpieczeństwo
- plan, strategia
- informacja
- monitoring
- ewaluacja
- profilaktyka
- diagnoza
- reguły, zasady
- powinności szkoły
- interwencja
- prawo



dzieci

grono pedagogiczne

rodzice

osoby zatrudnione na etatach administracyjnych



Jak powstrzymać nękanie

NĘKANIE


Share

f /brooksgibbs

POPULARNE



BrooksGibbs.com

Watch on  YouTube

Odporni!



Narzędziownik



Odcienie emocji

Dixit



Story Cubes



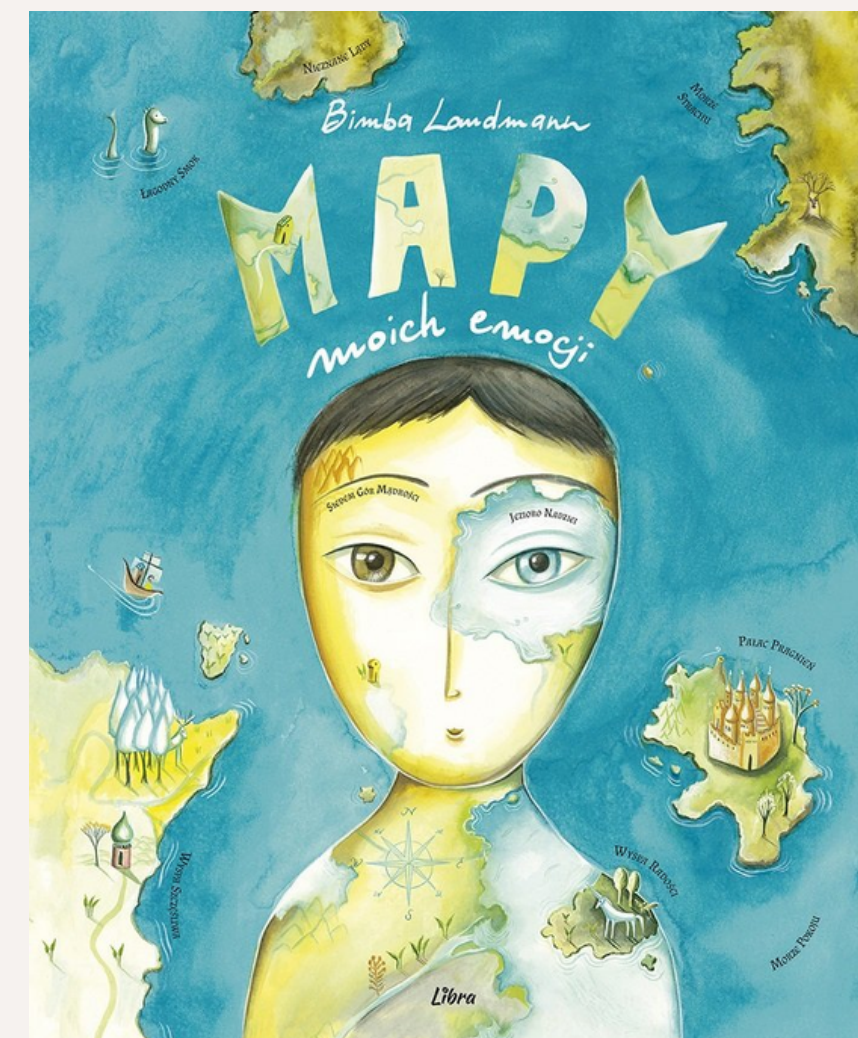
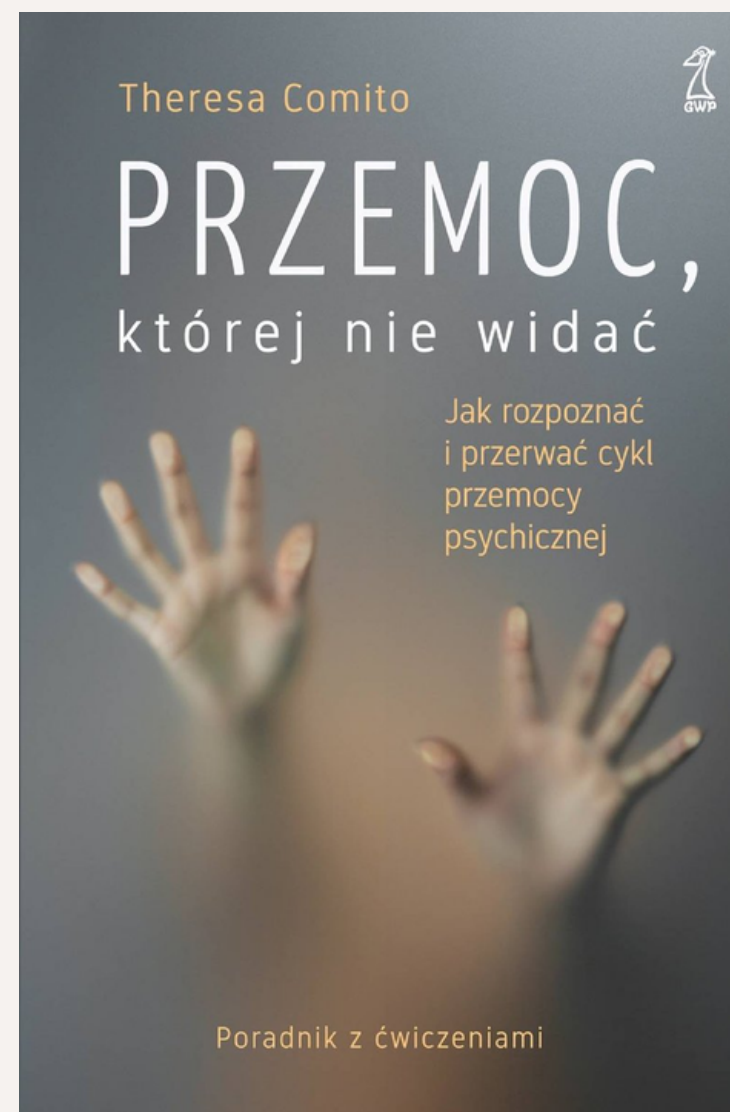
KOMUNIKACJA!



Prace plastyczne



Narzędziownik



Strefa dla rodzica



Magdalena Daniłoś

Self-care
życzliwość
uczenie się bycia dobrym dla siebie
samopoznanie



Jacek Pyżalski

bulling
cyberbulling
komunikacja w edukacji
kompetencje cyfrowe młodzieży



Dajemy Siłę Dzieciom

poradnictwo
interwencje
warsztaty
psychoterapia

BULLING is never ok.

Sylwia Budasz

