

# Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



## Narzędzia coachingowe w edukacji dzieci

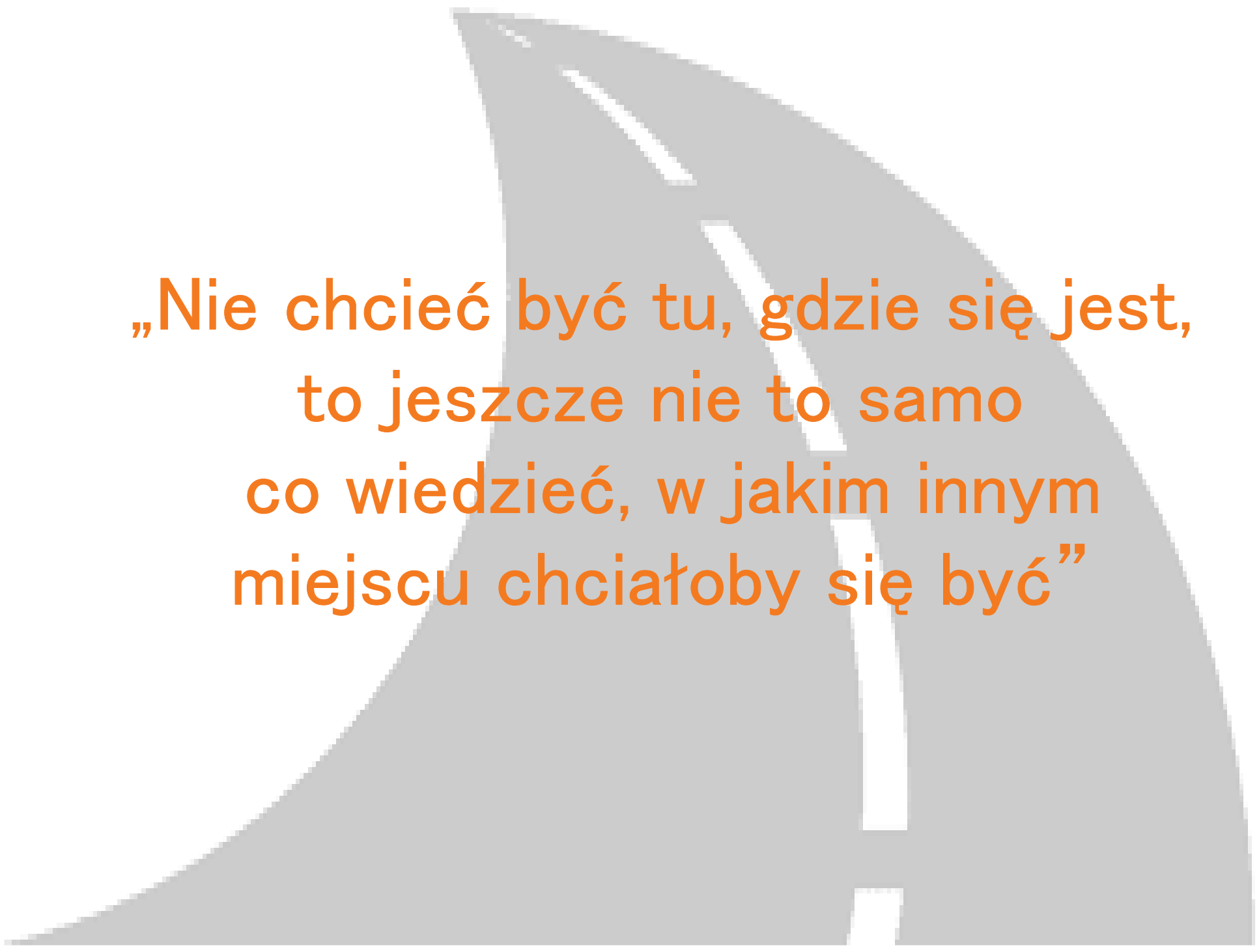
**Uniwersytet Szczeciński**  
12 maja 2016 r.

Grażyna Fedoruk

Organizatorzy



- Czy metody i narzędzia rozwoju stosowane w coachingu biznesowym można przenieść do szkoły i domu?
- Jak pracować z dzieckiem w oparciu o narzędzia coachingowe?



„Nie chcieć być tu, gdzie się jest,  
to jeszcze nie to samo  
co wiedzieć, w jakim innym  
miejscu chciałoby się być”

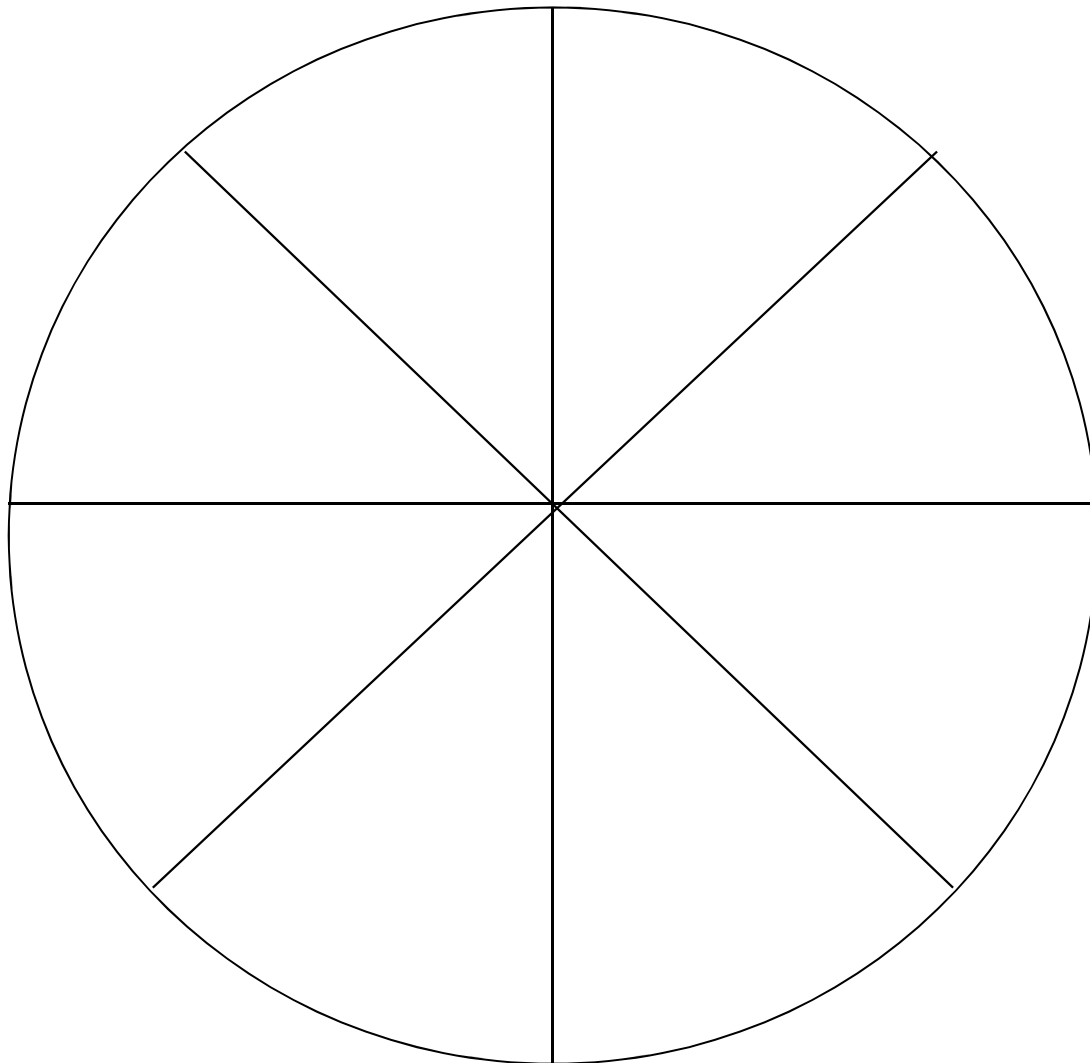


# Moje mocne strony

- w ciągu 90 sekund napisz  
przynajmniej 15 swoich mocnych stron



# „Koło życia”



praca

rodzina

relacja mąż-żona

zdrowie

hobby

przyjaciele

rozwój osobisty

finanse

emocje/duchowość

*Jeśli nie ustalasz celów dla siebie,  
jesteś skazany na pracowanie  
przy osiągnięciu celów kogoś innego.*

*Brian Tracy*

# Formułowanie celu

**S** – specyficzny/konkretny

(z wyobrażeniem efektu końcowego)

**M** – miernik sukcesu

**A** – osiągalny (zasoby, wpływ)

**R** – ważny (co ważnego zyskasz,

po co ci to?)

**T** – określony w czasie



# Sekwencja pytań mocnych C - 5

- Czego będziesz robić mniej?
- Czego będziesz robić więcej?
- Co będziesz robić inaczej?
- Co przestaniesz robić?
- Co zaczniesz robić?



# Cykl uczenia się wg D. Kolba



## 1. Fakty – doświadczenie

- co robisz?
- jak to robisz?
- gdyby patrzył ktoś z boku, to co by widział?

## 2. Refleksje

- co było dobre?
- co mogło pójść lepiej?
- co było trudne?
- co czułeś? co myślałeś?
- co mogli czuć inni?

## 4. Planowanie zmiany

- co zrobisz następnym razem inaczej?
- co możesz zrobić, aby zmienić tę sytuację?

## 3. Konceptualizacja – wnioski

- jakie wnioski płyną dla Ciebie z tego doświadczenia?
- czego nauczyło Cię to doświadczenie?

# Trójkąt efektywności

- co zacząć?

- co przestać?

- co kontynuować?





Nie narzekaj, że masz  
pod górę, skoro  
zmierzasz na szczyt.

- Czy metody i narzędzia rozwoju stosowane w coachingu biznesowym można przenieść do szkoły i domu?
- Jak pracować z dzieckiem w oparciu o narzędzia coachingowe?

Dziękuję za uwagę



Grażyna Fedoruk