

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Psychologia potrzeb

Alina Strycharz

Miasto Bełchatów

7 czerwca 2010 r.

Organizatorzy



Miasto Bełchatów

Partner strategiczny

NBP

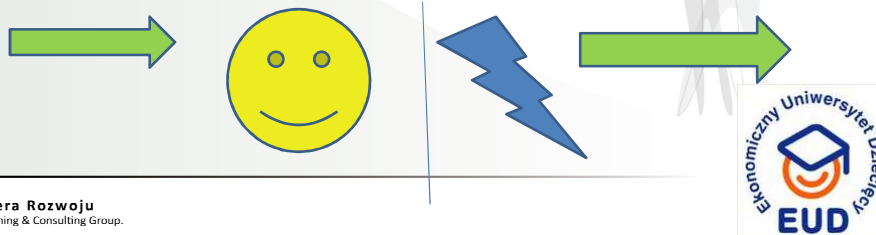
Narodowy Bank Polski

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIĘCY.PL

Potrzeba – co to jest?

Stan napięcia o zabarwieniu emocjonalnym spowodowany brakiem czegoś, będący podstawą motywacji. Najogólniej wyróżniamy potrzeby biologiczne i psychiczne.



Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.

Rodzaje potrzeb

- Biologiczne
- Miłości, przynależności, bezpieczeństwa
- Naśladownictwa
- Własnej aktywności
- Zabawy

Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.



Piramida potrzeb (A. Maslow)



Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.

W jakiej rzeczywistości działamy?

Dojrzewanie fizjologiczne - jego końcowym efektem jest zdolność do posiadania potomstwa;

Rozwój umysłowy – przejście z etapu myślenia

konkretnego do etapu myślenia abstrakcyjnego;

Dojrzewanie emocjonalne – jego efektem jest uzyskanie stałości i równowagi emocjonalnej w miejsce pobudliwości i niestałości;

Dorastanie społeczne - polega na kształtowaniu się ocen, przekonań, postaw moralnych i budowaniu właściwych relacji interpersonalnych

Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.



Potrzeby materialne i emocjonalne

- Wyżywienie
- Ubranie
- Zabawki
- Wyposażenie w pomoce do nauki
- Organizacja czasu wolnego: nauka języka, taniec, kino
- Wakacje
-
- Kontakt bezpośredni
- Bezwarunkowa akceptacja
- Przejawy szacunku
- Zezwolenie na aktywność własną, samodzielność
- Stawianie granic
- Zainteresowanie/ kontrola
- Wsparcie w rozwiązywaniu problemów

Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.



Między 11-18 rokiem życia – potrzeby nastolatka



- Poszukiwanie tożsamości
- Budowanie poczucia własnej wartości
- Dojrzewanie fizyczne



Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.

Potrzeby faktyczne i pozorne

Czego dzieci pragną?

- Podziwu w oczach kolegów
- Budowania swojej pozycji
- Wyróżniania się
- Zasłużenia na uznanie rodziców/ autorytetów

Czego dzieci potrzebują?

- Kontakt,
- Kontraktu
- Wsparcia
- Akceptacji
- Swobody w samodzielności



Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.

Poczucie własnej wartości

- Różnica pomiędzy tym co dziecko osiągnęło a tym czego pragnie
- Poczucie globalnego wsparcia



Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.



Zaspakajanie potrzeb dzieci (kiedy? jakie?)

- Czego moje dziecko faktycznie potrzebuje a czego pragnie?
- Czy mogę odpowiedzieć na taką potrzebę?
- Czy chcę? W imię czego?
- Czy nie chcę? Dlaczego?
- Jakich rezultatów spodziewam się?
- Jak na nie zareaguję?

Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.



Chcę aby moje dziecko miało to czego mi brakowało

- Pragnienie zwiększenia szans
- Pragnienie oszczędzenia trudu
- Pragnienie zadośćuczynienia za błędy
- Pragnienie akceptacji, uznania w oczach dziecka i otoczenia
- Poczucie własnej wartości i własnych osiągnięć

Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.



Poczucie własnej wartości

- Różnica pomiędzy tym co dziecko osiągnęło a tym czego pragnie
- Poczucie globalnego wsparcia



Sfera Rozwoju
Training & Consulting Group.

