

SŁOWA KLUCZE DO WYKŁADU „TALENT AUTOPREZENTACJI”



Autoprezentacja to kształtowanie sposobu, w jaki postrzegają nas inni ludzie. To świadome kierowanie wrażeniem jakie wywieramy na innych. To pewnego rodzaju manipulacja wizerunkiem. Dotyczy głównie wyglądu zewnętrznego, postawy, sposobu wyrażania się oraz komunikatów niewerbalnych.



Komunikacja werbalna to komunikacja z użyciem języka naturalnego czyli mowy jako środka komunikacji. Jest to podstawowy sposób komunikacji międzyludzkiej.

Komunikacja niewerbalna (mowa ciała) to zespół niewerbalnych komunikatów nadawanych i odbieranych przez ludzi. Informują one o stanach emocjonalnych, intencjach, oczekiwaniach wobec rozmówcy, pozycji społecznej, pochodzeniu, wykształceniu, czy samoocenie. Komunikaty te nadawane są i odbierane najczęściej na poziomie nieświadomym.



Mowa ciała obejmuje: wygląd fizyczny, ruch ciała, gesty, wyraz twarzy, ruch oczu, dotyk, głos oraz sposób wykorzystywania czasu i miejsca w komunikowaniu się.

Komunikat to fizyczna forma zakodowanej informacji, którą odbieramy za pomocą zmysłów

Manipulacja jest formą zamierzonego, celowego wywierania wpływu na osobę lub grupę w taki sposób, by osoba lub grupa realizowała działania zaspakajające potrzeby manipulatora. Manipulować można zarówno samą treścią, jak i sposobem przekazywania informacji.



Przed zajęciami zastanów się:

1. Czy autoprezentacji można się nauczyć?
2. Czy podczas autoprezentacji i wystąpień publicznych pokazuje się swoje „prawdziwe ja”, a może jest się trochę jak aktorzy?
3. Czy w przyrodzie dominuje komunikacja werbalna czy też niewerbalna?