



Słowa-kлючe do wykładu „Zarządzanie czasem”

Katarzyna Kulwicka-Durmowicz

Wrocław, dnia 21 listopada 2016 r.

CZAS - wielkość fizyczna określająca kolejność zdarzeń oraz odstępy między zdarzeniami; jednostka czasu to sekunda

CZAS JAKO ZASÓB – nieodnawialny, niemożliwy do zmagazynowania, niemożliwy do kupienia/pożyczenia/otrzymania w prezencie, niemożliwy do zatrzymania, niemożliwy do spowolnienia/przyspieszenia, niemożliwy do zastąpienia; możliwy do zaoszczędzenia i zagospodarowania

POŻERACZE CZASU – codziennie czynności, które niczemu konkretnemu nie służą, a zajmują nas czas i odciągają nas od ważnych zadań

PROKRASTYNACJA – odkładanie rzeczy ważnych na później, zajmowanie się rzeczami mało ważnymi i oddawanie się pożeraczom czasu