

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Wychowanie do sukcesu

Iwona Majewska-Opiełka

Szkoła Główna Handlowa

4 listopada 2015 r.

Organizatorzy



KIEDYŚ

TERAZ

STABILNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO

CIĄGŁA ZMIANA

CIĘŻKA PRACA

MĄDRA PRACA

PRODUKTYWNOŚĆ, WYDAJNOŚĆ

SKUTECZNOŚĆ

SAMODZIELNOŚĆ

WSPÓŁZALEŻNOŚĆ

ROBIĆ RZECZY WŁAŚCIWIE
(SZYBCIEJ, LEPIEJ)

ROBIĆ RZECZY **WŁAŚCIWE**

ZARABIANIE PIENIĘDZY

SAMOREALIZACJA, **TRANSCENDENCJA EGO**

ZARZĄDZANIE
PRACA W SYSTEMIE

LIDEROWANIE – BYCIE LIDEREM
PRACA POZA SYSTEMEM

POLECENIE I KONTROLA

UPRAWNIENIA, **ZAUFANIE**

DYSCYPLINA

WARTOŚCI, ZASADY, **MISJA**

ŻYCIE JAKO PEŁEN SPONTAN

SAMODOSKONALENIE, AUTOKREACJA



GRANICE ODPOWIEDZIALNOŚCI



Wychowanie to wspólna podróż dorosłych i dzieci. Uwierzmy w to!





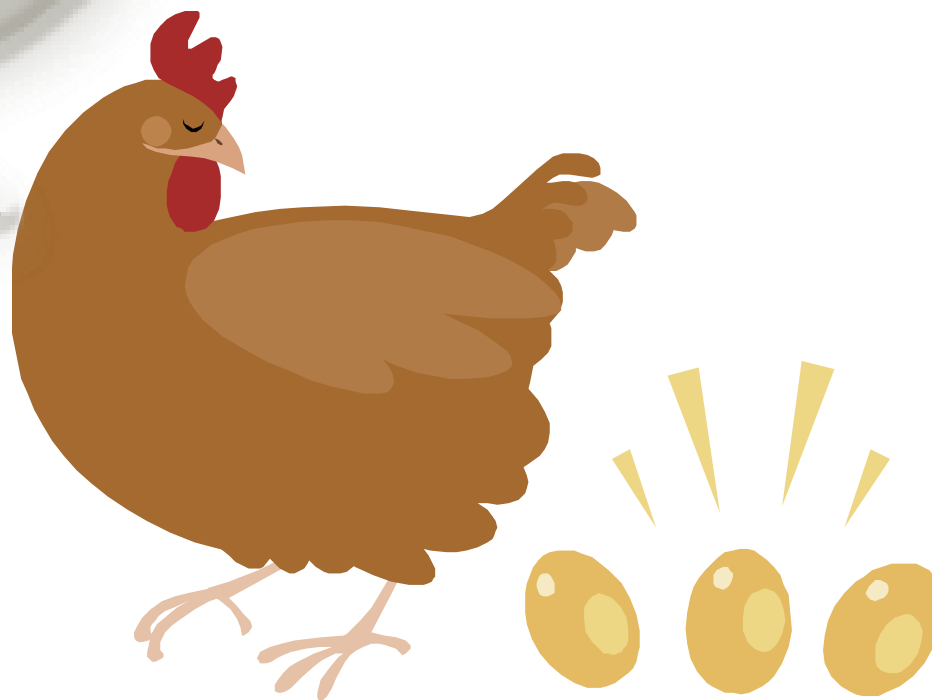
ZALEŻNOŚĆ → NIEZALEŻNOŚĆ → WSPÓŁZALEŻNOŚĆ

PRZECIWZALEŻNOŚĆ



TAK WŁAŚNIE CHCIAŁAM!
CZUJĘ SIĘ ŚWIETNIE!
JUTRO TEŻ TO ZROBIĘ

KTO JEST KURĄ?



SKUTECZNE DZIAŁANIE





S pokój sumienia

U dane życie emocjonalne

K ariera

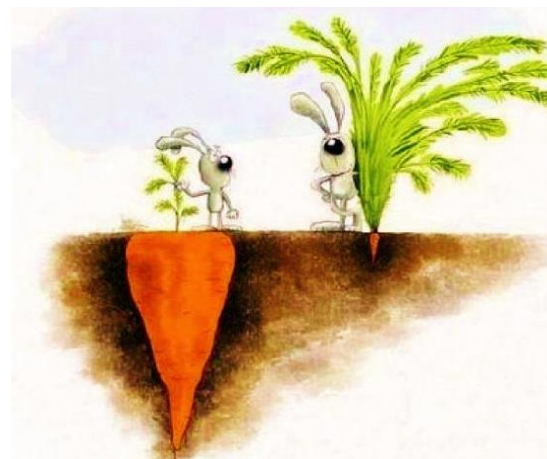
C ele większe niż my

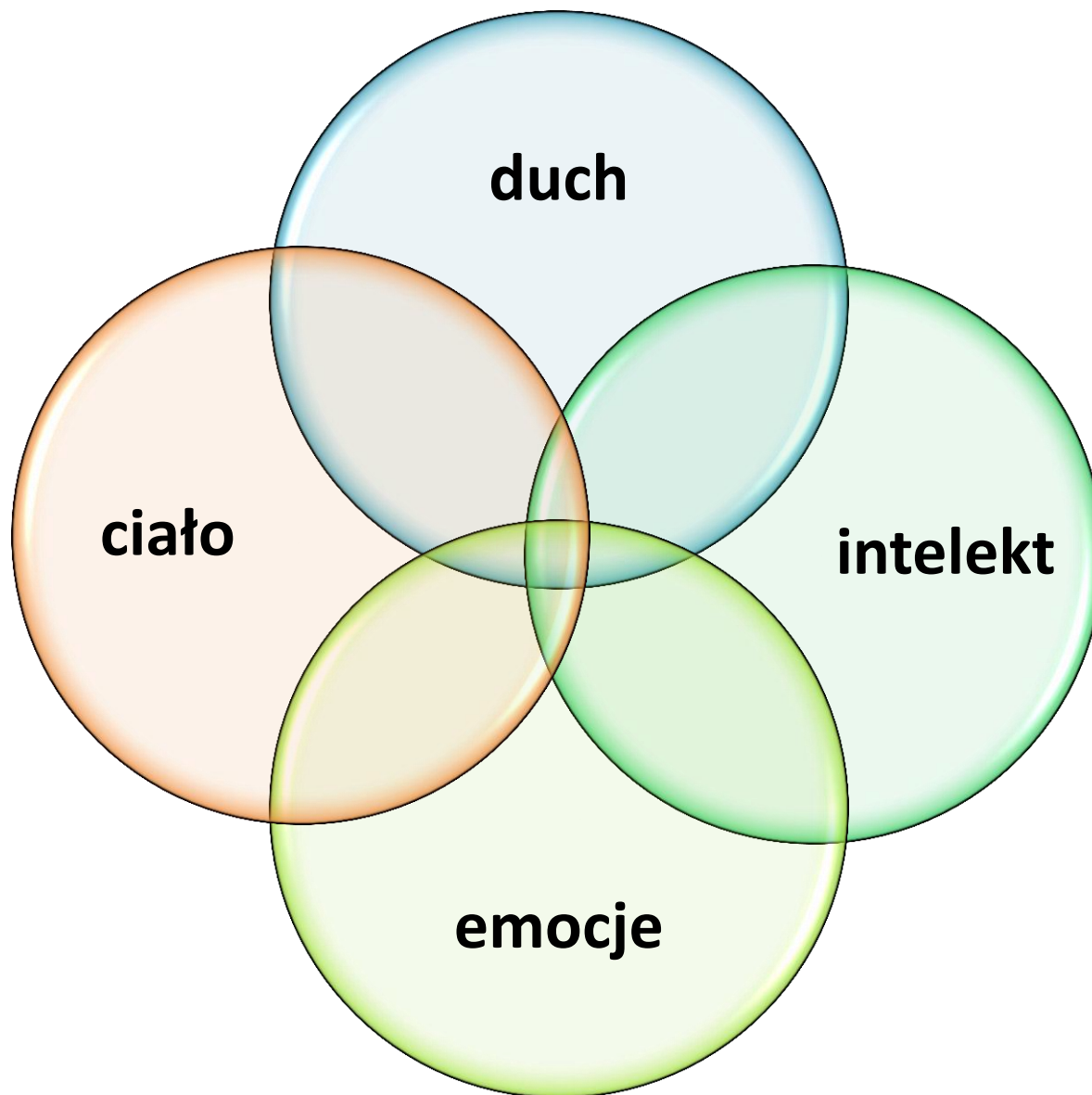
E nergia

S tyl

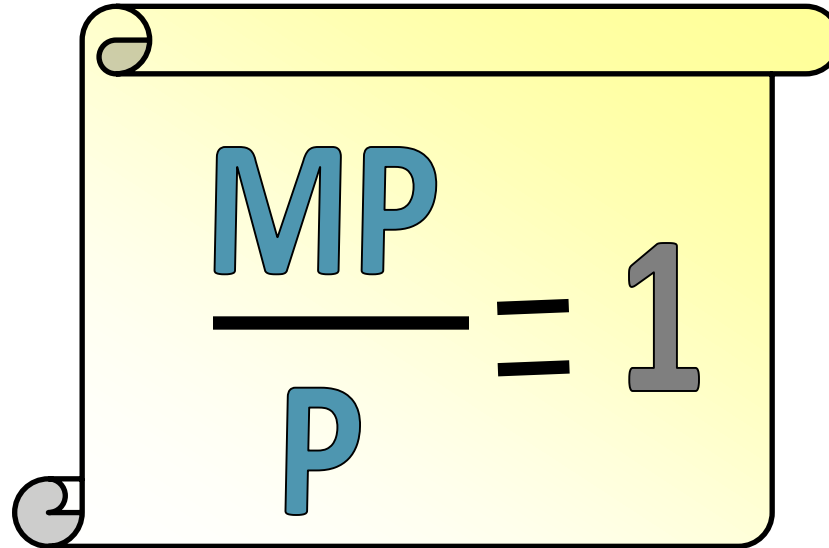


Sukces jest to działanie
na **najwyższym poziomie swoich** możliwości
w kierunku realizacji **własnych, świadomych** celów
z zachowaniem **równowagi**
w zakresie wszelkich obszarów życia
z **zachowaniem** kodeksu moralnego
i z uwzględnieniem **perspektywy czasowej.**





SKUTECZNE DZIAŁANIE


$$\frac{MP}{P} = 1$$

Gdzie: **MP** – moc produkcyjna
P - produkcja





**PODSTAWĄ WSZELKICH SUKCESÓW
JEST CHARAKTER**



Co daje siłę charakteru?

- POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI
- PROAKTYWNOŚĆ
- POCZUCIE OBFITOŚCI
- POCZUCIE SPÓJNOŚCI WEWNĘTRZNEJ
- POZYTYWNE MYŚLENIE



**PODSTAWĄ SKUTECZNEGO DZIAŁANIA I
WSZELKICH SUKCESÓW JEST
CHARAKTER**





SZLACHETNE PROGRAMOWANIE PODŚWIADOMOŚCI



CO TO JEST POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI?

To nasza **wartościowa tożsamość** zasługująca na wszystko, co dobre.

To poczucie godności, niepowtarzalności i ważności. Odczuwalne prawo do szczęścia, miłości, dobrobytu.

To miłość i szacunek dla siebie i własnego ciała.

To **wdrukowane do podświadomości** pozytywne informacje o sobie



JAK ROZWIJAĆ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI?

- Czytaj listę pozytywnych informacji na własny temat
- Jak najczęściej mów o sobie dobrze
- Nie pozwalaj ludziom mówić o sobie niedobrze, podnosić głos, przezywać
- Mów komplementy innym ludziom, szukaj w nich dobra; z wdzięcznością przyjmuj komplementy
- Mów „Lubię siebie” lub „Kocham siebie”
- Rób służące Ci afirmacje
- Zadbaj o wygląd zewnętrzny
- Traktuj swoje ciało z uwagą i miłością
- Bądź spójny/a wewnątrznie
- Sięgaj po nowe, odważ się
- Celebryzuj swoje sukcesy
- Uśmiechaj się do siebie, mów ładnie o swoim ciele
- Zaczynij dzień jakimś sukcesem – może gimnastyką?
- Pracuj nad wybaczeniem sobie tego, co zrobiłeś w życiu niedobrego lub niemądrego, jeśli można to naprawić - napraw, wybacznym
- Nie zadawaj się z ludźmi, którzy są dla Ciebie niedobrzy lub ściągają w dół
- Ucz się. Zdobywaj nowe umiejętności





DZIĘKUJĘ!

A TERAZ DO DZIEŁA!

BĘDZIE JESZCZE LEPIEJ

iwona@majewska-opielka

