

## **Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy**



### **Kim zostanę, gdy dorosnę? Moja strategia na przyszłość**

dr hab. Piotr Wachowiak

**Szkoła Główna Handlowa w Warszawie**

25 marca 2014 r.

Organizatorzy



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

## **Kariera zawodowa**

**Kariera zawodowa oznacza drogę profesjonalnego rozwoju, którą człowiek ma zamiar przejść w swoim życiu zawodowym.**

**Każdy człowiek może ukształtować w inny sposób swoją karierę, ponieważ każdy może chcieć osiągnąć w życiu zawodowym inne cele.**

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

## Korzyści z planowania swojej kariery

- wpływanie na swój rozwój zawodowy,
- systematyczne analizowanie swoich możliwości rozwojowych,
- określanie celów, które chce się zrealizować dzięki czemu stają się one bardziej osiągalne,
- mobilizowanie się do dalszego rozwoju,
- zwiększenie satysfakcji z pracy.

## Życie zawodowe

- Nauka 6- 24 lat
- Praca zawodowa 24 – 67 lat
- Emerytura od 67 lat

## Praca

- **Przyjemność,**
- **realizacja swoich marzeń,**
- **możliwość zarabiania pieniędzy,**
- **poznawanie ciekawych osób,**
- **możliwość realizacji pasjonujących zadań,**
- **zabawa.**
- **Strata czasu,**
- **przymus,**
- **wysiłek,**
- **niezadowolenie,**
- **cierpienie,**
- **poniżanie.**

## Co zrobić , aby dobrze zaprojektować swoją ścieżkę kariery zawodowej?

- **Wiedzieć jakie są moje mocne strony,**
- **wiedzieć jakie kompetencje muszę posiadać,**
- **wiedzieć jakich kompetencji mi brakuje,**
- **wiedzieć w jaki sposób pozyskać brakujące kompetencje,**
- **cały czas wyznaczać sobie nowe realne cele do osiągnięcia.**

## Kompetencje

- **Kwalifikacje,**
- **umiejętności,**
- **doświadczenie,**
- **postawa.**

## Wskazówki do rozwoju osobistego

- **Trzeba myśleć kim jesteśmy.**
- **Należy żyć aktywnie.**
- **Trzeba mieć cele.**
- **Należy uczyć się od innych.**
- **Należy mieć zainteresowania.**
- **Należy wierzyć we własne siły.**
- **Trzeba mierzyć siły na zamiary.**
- **Należy wykazywać się sukcesami.**
- **Należy wykorzystać siłę pozytywnego myślenia.**

## Analiza SWOT

<b>Mocne strony</b>	<b>Słabe strony</b>
<b>Wzmacniać</b>	<b>Eliminować</b>
<b>Szanse</b>	<b>Zagrożenia</b>
<b>Wykorzystywać</b>	<b>Przewidywać</b>

**W swoim życiu zawodowym cały czas musimy odpowiadać na następujące pytania?**

- **Co chcemy osiągnąć?**
- **Dlaczego jest to dla nas ważne?**
- **Czy jest to możliwe do osiągnięcia?**
- **Kiedy mamy to osiągnąć?**
- **Jak mamy to osiągnąć?**