

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Kim zostanę, gdy dorosnę? - moja strategia na przyszłość

Beata Skowrońska

Uniwersytet w Białymstoku

27 marca 2014 r.

Organizatorzy



EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

Rynek pracy

Co potrzebujesz, aby poruszać się po rynku pracy?

- Cv – curriculum vitae - życiorys
- Plan
- Autoprezentacja – przygotowana komunikacja
- Oferty pracy – docieranie do ofert pracy
- Networking – budowanie sieci kontaktów
- Rozmowy rekrutacyjne – umiejętność odpowiadania na pytania

CV

- Dane osobowe
- Wykształcenie
- Doświadczenie
- Umiejętności
- Kursy i szkolenia
- Dodatkowe umiejętności

Doświadczenie

- Gdzie pracował/a?
- Gdzie działał/a?
- Co robił/a?
- Jakie stanowiska zajmował/a?
- Jakie funkcje pełnił/a?
- Z kim współpracował/a?

Umiejętności

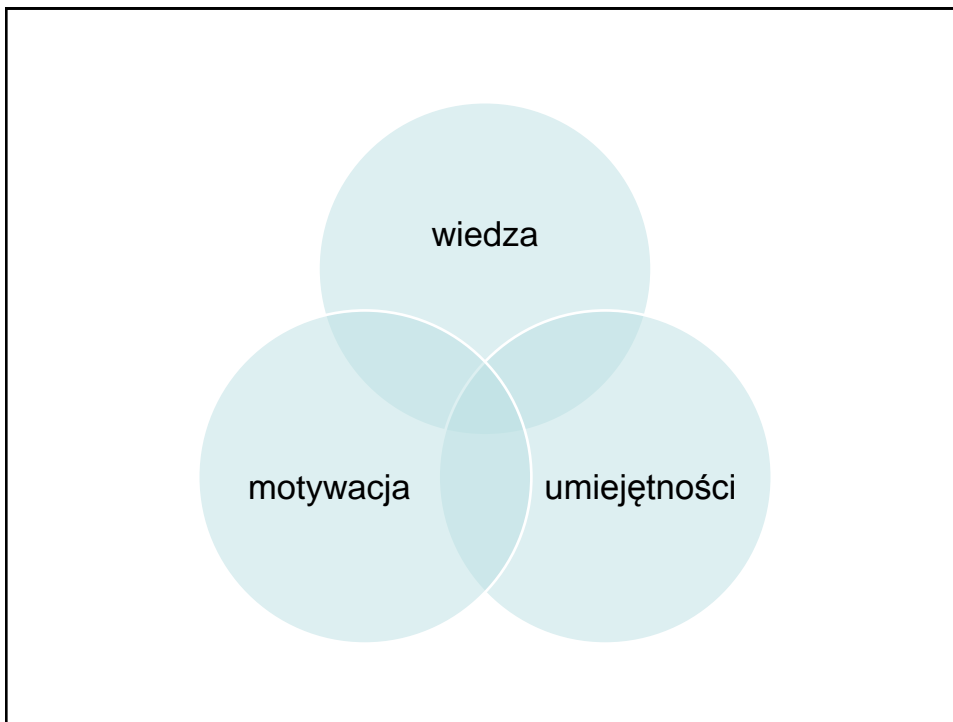
Twarde – konkretne umiejętności i wiedza

- Obsługa komputera
- Obsługa programów komputerowych.
- Umiejętność obsługi maszyn.
- Znajomość prawa pracy.
- Umiejętność prowadzenia samochodu.

Miękkie – wynikające z osobowości

- Umiejętność rozmawiania z ludźmi
- Budowania pozytywnych relacji
- Umiejętność pracy w stresie/ pod presją czasu

Ile chcesz zarabiać?



Zawody

1. Nauczyciel
2. Informatyk
3. Kierowca
4. Księgowa
5. Lekarz
6. Architekt
7. Sprzedawca w sklepie.
8. Trener drużyny sportowej.
9. Konduktor
10. Dziennikarz/Reporter

- Wiedza
- Umiejętności twarde
- Umiejętności miękkie
- Kompetencje
- Doświadczenie
- Wykształcenie

KOMPETENCJE OSOBISTE: w/g DAVIDa McCLELLANa

**Sukces
zawodowy, osobisty i finansowy
nie zależy od inteligencji,
lecz od kompetencji osobistych**

•

KOMPETENCJE OSOBISTE: DAVID McCLELLAND

Kompetencje emocjonalne

- Rozumienie własnych emocji
- Optymizm
- Empatia
- Przejawianie inicjatywy
- Pewność siebie
- Radzenie sobie ze stresem

KOMPETENCJE OSOBISTE: DAVID McCLELLAND

- Umiejętność dokonywania ocen i podejmowania decyzji w zakresie stosowanej wiedzy
- Zdolność do elastycznego działania w zespole
- Zdolność twórczego myślenia
- Gotowość do podejmowania ryzyka

Przekonania o własnej skuteczności

- Chcę
- Mogę
- Potrafię

- Wszystko jest możliwe
- Da się



Dziękuję za
uwagę!
Beata Skowrońska

tel. 664 63 99 86
e-mail: szkolenia@creos.pl
www.creos.pl