

## **Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy**



**Czym się martwi młodzież?**  
Problemy nastolatków w wieku  
dojrzewania

Aleksandra Józefowska

**Szkoła Główna Handlowa w Warszawie**

12 października 2010 r.

Organizatorzy



Partner strategiczny

**NBP**  
Narodowy Bank Polski

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

### **PREZENTACJA DLA RODZICÓW**



#### **CZYM SIĘ MARTWI MŁODZIEŻ?**

Problemy nastolatków na podstawie  
poradnictwa prowadzonego przez Grupę  
Edukatorów Seksualnych „Ponton”.

## GRUPA EDUKATORÓW SEKSUALNYCH „PONTON”



Jesteśmy młodzieżowymi doradcami ukierunkowanymi na **edukację seksualną** oraz **poradnictwo** dla młodzieży w sprawach dojrzewania, antykoncepcji oraz zdrowia reprodukcyjnego i praw seksualnych.

## NASZE CELE:

- Propagowanie rzetelnej wiedzy na temat antykoncepcji i zdrowia reprodukcyjnego
- Obalanie stereotypów dotyczących sfery życia seksualnego panujących wśród młodzieży
- Pomoc młodzieży w dotarciu do osób i miejsc, w których uzyskają fachową pomoc w nurtujących ją problemach
- Promocja postaw asertywnych w sferze seksu oraz idei równego statusu kobiet i mężczyzn

## NASZE CELE REALIZUJEMY PRZEZ:

- Przeprowadzanie pogadarek na temat antykoncepcji, asertywności i prewencji HIV/AIDS dla młodzieży w gimnazjach i liceach
- Akcje uliczne i happeningi jak np. cykliczna walentynkowa akcja „Zarażaj miłością, nie zakażaj HIV”
- Udział w debatach i konferencjach na temat edukacji seksualnej
- Poradnictwo e-mailowe i telefoniczne



W ciągu roku szkolnego prowadzimy telefon zaufania dla młodzieży w każdy piątek od 16 do 20. W okresie letnim organizujemy Wakacyjne Pogotowie Pontonowe, gdzie pytania można zadawać także poprzez sms-y.





## WAKACYJNY TELEFON ZAUFANIA

- Wakacyjny Telefon Zaufania działał po raz piąty
- W tym roku odpowiedzieliśmy na **1788** pytań od młodzieży
- W czasie trzygodzinnego dyżuru edukatorka otrzymała ponad 200 sms-ów.



 grupa młodych doradców  
 www.ponton.org.pl  
**wakacyjny telefon pontonowy**  
 telefon zaufania edukatorów seksualnych  
**507832741**  
 lipiec-sierpień, codziennie 18-21  
 odpowiadamy na pytania związane z dojrzwaniem, antykoncepcją i seksualnością  
**smsuj lub dzwoń!**

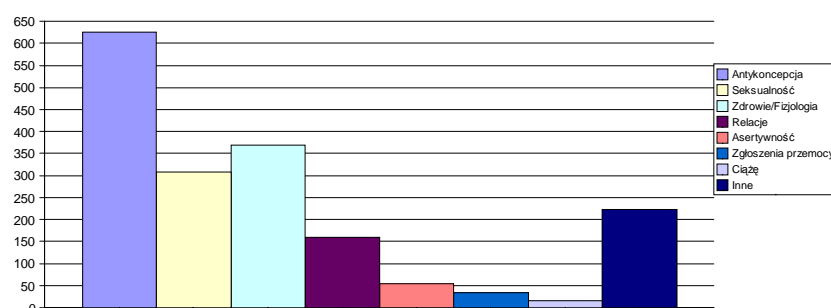
## KATEGORIE TEMATYCZNE

**Kategorie tematyczne, w ramach których pogrupowaliśmy zadawane nam pytania:**

- Antykoncepcja
- Seksualność
- Zdrowie/Fizjologia
- Relacje
- Asertywność
- Inne

## LICZBA PYTAŃ

Antykoncepcja	Seksualność	Zdrowie/ Fizjologia	Relacje	Asertywność	Zgłosz. przemocy	Ciąże	Inne
626	308	368	160	54	33	17	222



## ANTYKONCEPCJA



**Od lat w wakacje młodzi ludzie zadają nam najwięcej pytań związanych z antykoncepcją i obawami przed ciążą. Zgłaszają się do nas osoby, które planują współżycie i takie, które już mają za sobą „pierwszy raz”, niestety często bez zabezpieczenia.**

- *Jaka jest najlepsza metoda antykoncepcyjna na pierwszy raz?*

- *Skąd będę wiedziała, że to już ten moment, żeby iść do łóżka?*
- *Czy to prawda, że przy pierwszym razie się nie da zająć w ciążę?*
- *Czy, to prawda, że prezerwatywa ma otwory, przez które przechodzą plemniki?*
- *Pękła nam w nocy prezerwatywa, co robić, czy są jakieś tabletki, które się bierze po stosunku? Skąd je wziąć??*
- *Czy stosunek przerywany jest dobrą metodą zabezpieczenia przed ciążą?*

## LEK PRZED CIAŻĄ



**Narasta zjawisko „paranoi ciąży”.**

**Wiele pytań od młodych dziewczyn dotyczy nieuzasadnionych obaw przed ciążą. Najczęściej dziewczyny te nigdy nie współżyły seksualnie. Brak wiedzy i możliwości porozmawiania na te tematy w domu potęguje lęk.**

- *Czy plemniki mogą przejść przez majtki i spodnie, do tego przy złączonych i ugiętych w kolanach nogach?*
- *Wydaje mi się, że jestem w ciąży chociaż nigdy nie współżyłam. Napiszcie mi czy zwariowałam, czy gdzieś na papierze w toalecie szkolnej mogły być plemniki? Czuję się dziwnie, rano mi niedobrze, codziennie o tym myślę i umieram z nerwów.*
- *Może to głupie pytanie, ale wszędzie widzę możliwość zajścia w ciążę, czy to możliwe, że dziewczyna zaszłaby w ciążę bo usiadła gdzieś na brudnej desce w toalecie?*

## CIĄŻE



**Niestety w tym roku przez okres wakacji zgłosiło się do nas aż 17 dziewcząt w ciąży.**

**Najmłodsze miały 14 lat i współżyły już seksualnie, mimo że polskie prawo mówi, że stosunek z dziewczyną poniżej 15 r.ż. jest przestępstwem. Zgłaszały się także 16 latki, 17-latki i 18-latki w nieplanowanej ciąży.**

- *Mam 17 lat i współżyłam z facetem, który ma 32 chyba. Nie zabezpieczyliśmy się, robiliśmy to w aucie i doszło do wytrysku w mojej pochwie. Od dłuższego czasu spóźnia mi się okres. Kupiłam test i wyszło, że jestem w ciąży, nie wiem, co robić.*
- *Mam 14 lat i jestem w ciąży z mężczyzną, który ma 29. Nikt o tym nie wie, co mam z tym wszystkim zrobić?*
- *Mam 17 lat i od 4 miesięcy czekam na okres. Zrobiłam 2 testy, wyszły pozytywnie. Nie wyobrażam sobie jak powiem to rodzicom.*



## FIZJOLOGIA/ZDROWIE



**Młodym ludziom brakuje podstawowej wiedzy związanej ze zdrowiem, fizjologią, dojrzewaniem oraz profilaktyką chorób przenoszonych drogą płciową. Stąd tak wiele pytań od przerażonych chłopców i dziewczynek, które chcą potwierdzenia, że są zdrowi i rozwijają się normalnie.**

- *Czy to normalne, że moje piersi różnią się wielkością. Czy to może być oznaka choroby?*

- *Mam plamki na penisie, nigdy nie współżyłem, boję się, że to może być coś poważnego.*
- *Mam problem, nie mogę obsunąć napletka, boję się, że jak to zrobię na siłę to coś się uszkodzi, poza tym to boli. Wstydzę się powiedzieć w domu. Do jakiego lekarza się skierować?*
- *Jakimi chorobami można się zarazić przez seks bez prezerwatywy?*

## SEKSUALNOŚĆ



**Nastolatki powodowane naturalną ciekawością, interesują się seksem, a nasz telefon stwarza okazję, aby zadać pytanie otwarcie, anonimowo i porozmawiać bez tabu. Młodzież coraz częściej pyta o pozycje, techniki seksualne, wygląd narządów płciowych niż o zdrowie i fizjologię.**

**Zgłaszały się także osoby zaniepokojone brakiem pociągu do płci przeciwnej lub pewne swojej orientacji seksualnej, obawiające się braku akceptacji ze strony otoczenia.**

- *Witam. Od jakiegoś czasu współżyjemy z dziewczyną. Kocham ją i chcę jej sprawić jak najwięcej przyjemności. Napiszcie mi proszę, jakie są najbardziej czułe punkty u kobiety i które strefy erogenne są najważniejsze, żeby orgazm był najlepszy.*
- *Jak rozpoznać swoją orientację seksualną? Pociągają mnie i mężczyźni i kobiety.*
- *Chciałabym rozpocząć współżycie, ale boję się bólu, jaka jest najlepsza pozycja w łóżku na pierwszy raz?*

## PORNOGRAFIA



**Coraz wyraźniej widać, że młodzież czerpie informacje i wzorce z pornografii, do której mają nieograniczony dostęp w Internecie.**

**Nastolatki, które miały kontakt z pornografią, przeważnie nie są w stanie oddzielić rzeczywistości od fikcji. Młodzi ludzie chłoną przekaz i odtwarzają te wzorce w relacjach – również w kontaktach seksualnych.**

- W pornografii kobiety przedstawiane są w sposób przedmiotowy – dziewczynki, które miały kontakt z porno często starają się wejść w rolę obiektu seksualnego i spełniać oczekiwania mężczyzn.
- Ponieważ filmy i zdjęcia o charakterze pornograficznym prezentują często mężczyzn i kobiety ze zniwelowanym owłosieniem łonowym, z nietypowo dużymi penisami, chłopcy mają kompleksy związane z rozmiarami swoich narządów. Stąd również pytania od młodzieży, o to czy to normalne, że w okolicach intymnych rosną włosy.

## SEKSUALIZACJA MŁODZIEŻY



- Na podstawie przychodzących do nas pytań widzimy, że seks staje się rodzajem modnej marki, którą warto pochwalić się przed rówieśnikami. Młodzi ludzie eksperymentują i sięgają po seks, tak jak po papierosa, czy alkohol, żeby zaimponować innym w grupie.
- Presja rówieśnicza powoduje, że młodzi ludzie szybciej decydują się na kontakty seksualne.  
**Najmłodszą osobą, która się do nas zgłosiła była 13. latka, która już od roku miała kontakty seksualne**

- Młode dziewczyny starają się wejść w rolę obiektu seksualnego i odegrać ją jak najlepiej. Zgadniają się na rzeczy, które nie sprawiają im przyjemności, aby wydać się bardziej, odważne, wyuzdane i gotowe na wszystko.
- Podczas wakacji mieliśmy kilka zgłoszeń od nastolatków współżyjących z dużo starszymi od siebie mężczyznami. W dwóch przypadkach dziewczyny sygnalizowały, że dostają od mężczyzn pieniądze za seks.

## RELACJE



**Nastolatki mają potrzebę rozmowy, szukają porady i wsparcia w sprawach sercowych, w relacjach z rówieśnikami, z rodziną.**

**W pytaniach często sygnalizują zagubienie, osamotnienie, trudności z nawiązaniem dobrych relacji w swoim otoczeniu.**

- *Mam 16 lat, nie mam bliskiej przyjaciółki i w ogóle nie spotykam się z ludźmi. Mam wrażenie, że coś jest ze mną nie tak. Nikt mnie nie zauważa.*
- *Jak wyleczyć nieszczęśliwą miłość?*
- *Co zrobić, żeby chłopak zwrócił na mnie uwagę?*
- *Mam 16 lat i strasznie ciężką sytuację. Mój ojciec jest alkoholikiem. Cały czas się awanturuje, oskarża mnie o kradzież, oczernia przed ludźmi, chociaż ja nic złego nie robię. Potrzebuję wsparcia i porady jak sobie radzić psychicznie.*

## ASERTYWNOŚĆ



**Problem braku asertywności jest szczególnie niebezpieczny wobec presji rówieśniczej i mody na bycie sexy. Dziewczyny wprost piszą nam, że czują obrzydzenie i wstręt do niektórych form zbliżeń, mimo to decydują się na nie by nie stracić wizerunku. Coraz częściej dostajemy sygnały także od chłopców, którzy nie wiedzą jak odmówić seksu, kiedy to dziewczyna nalega.**

- *Chłopak namawia mnie na seks analny, jestem jeszcze dziewicą, powinnam się zgodzić?*
- *Mój facet zażądał ode mnie seksu w prezencie na urodziny, mam obawy przed tym, ale z drugiej strony nie chce go rozczarować, jak radzicie?*
- *Dziś kończę 17 lat. Partnerka namawia mnie na współżycie. Nie wiem czy to odpowiedni moment. Jak o tym porozmawiać?*

- *Mój chłopak nie zgadza się na prezerwatywy, kocham się z nim, ale boję się ciąży, co robić?*
- *Potrzebuję porady. Mam 14 lat poznałam na dyskotecce Karola, co ma 24 lata. Wczoraj się całowaliśmy, a dziś jesteśmy umówieni. Czuję, że on może chcieć czegoś więcej. Ja nigdy nie współżyłam! Jak się zabezpieczyć?*

## PRZEMOC

**Niestety brak asertywności i nieświadomość własnych praw to czynniki, które sprzyjają sprawcom przemocy. W tym roku dostaliśmy aż 33 zgłoszenia przemocy, w tym, 4 zgłoszenia gwałtu. Wyraźnie widać również, że coraz częstszą formą przemocy stają się szantaż i groźby przy użyciu nowych technologii.**

- *Mam problem. Moi koledzy twierdzą, że wysłałam im intymne zdjęcia, chociaż tego nie robiłam. Może jakaś moja koleżanka. Grożą, że włożą to na naszą klasę, boję się!*
- *Kocham mojego chłopaka, ale byłam na imprezie i ktoś mi dosypał coś do drinka. Wylądowałam z obcym facetem w łóżku. Co zrobić.*
- *Byłam ostatnio na imprezie i poznałam faceta. Widzieliśmy się za drugim razem u mnie i zaciągnął mnie do łóżka siłą. Mam 17 lat robiłam, to po raz pierwszy. Nikt o tym nie wie. On mnie zastrasza, że jeśli pójdę na policję, to coś mi zrobi.*

## JAK INTERWENIOWAĆ?



Jeśli masz wątpliwości, nie wiesz jak postąpić, co poradzić, kiedy dziecko ma problem związany korzystaniem z Internetu lub komputera - skontaktuj się z [helpline.org.pl](http://helpline.org.pl).



## PODSUMOWANIE

- Zagubienie młodych ludzi i pozostawienie ich na pastwę własnych lęków i niepewności prowadzi często do autoagresji i przemocy wobec innych. Dlatego bardzo ważne jest rozmawianie w domu i w szkole z młodymi ludźmi o emocjach i wątpliwościach, jakich doświadczają w wieku dojrzewania.
- Konieczne jest wprowadzenie do szkół rzetelnej, powszechnej, neutralnej światopoglądowo i dostosowanej do wieku dziecka edukacji seksualnej.
- Dopóki w szkołach nie będzie rzetelnie uczyć się młodych ludzi o fizjologii, antykoncepcji, seksualności, partnerstwie w relacjach i asertywności (czyli o tym, jak odmawiać i stawiać granice) te niepokojące tendencje będą się nasilać.

## WIĘCEJ INFORMACJI:

The screenshot shows the website header with the logo 'Ponton' and 'grupa młodych doradców'. Below the header, there is a navigation menu with items like 'Strona Główna', 'Forum', 'Linki', 'Galeria', 'English', 'Rekomendacje', and 'Edukatorzy'. The main content area features a yellow sidebar with a 'Masz problem? napisz do nas!' button and a list of names: 'DINO', 'OLE', 'NASC', 'ANIE', 'ARTHUR', 'TIO', 'QUIZY', 'MILITARIA'. The main text area contains the following text:

Poprzez naszą stronę internetową staramy się dotrzeć do młodzieży z całego kraju. Na stronie znajduje się wiele przydatnych dla młodych ludzi artykułów. Pytania młodzież może zadawać poprzez e-maila lub na forum dyskusyjnym.

Na naszej stronie znajdują się raporty z Wakacyjnego Telefonu Zaufania, 2008, 2009, 2010 oraz raport pt. „Jak naprawdę wygląda edukacja seksualna w polskich szkołach?”

[www.ponton.org.pl](http://www.ponton.org.pl)

Zapraszamy do lektury!

## KONTAKT:



Adres:

Ul. Nowolipie 13/15  
00-150 Warszawa

Telefon:

(022) 635 93 95



[www.ponton.org.pl](http://www.ponton.org.pl)

e-mail: [info@ponton.org.pl](mailto:info@ponton.org.pl)