



Mini - skrypt do wykładu
„Świat autorytetów dziecka”

Joanna Bzdion

Wrocław, dnia 23 kwietnia 2018 r.

„Dzieci potrzebują rodziców jako przywódców stada, którzy pomogą im odnaleźć się w puszczy życia- dokładnie tak samo jak małe wilczki. Dzieci potrzebują rodziców, którzy wysyłają im jasne sygnały. Widzimy dzisiaj wiele rodzin, w których dorośli tak boją się skrzywdzić lub zaszkodzić swoim dzieciom, że to one stają się przywódcami, a rodzice błędą zdezorientowani przez las.”

J. Juul „Rodzic jako przywódca stada”

1. Kto jest dla Ciebie autorytetem?

Kto był Twoim autorytetem, kiedy byłeś dzieckiem?

.....

.....

.....

2. Zasady budowania autorytetu rodzicielskiego- zapisz na czym chcesz budować swój autorytet:

.....

.....

.....

3. Model P-BRAIN (za: <https://neuro4coaching.wordpress.com/2015/04/02/wstep-model-doswiadczen-spolecznych-brain5p/>)

- Pewność
- Poczucie sprawiedliwości
- Pozycja
- Przynależność
- Prawo wyboru

4. Polecane lektury:

- „Rodzic jako przywódca stada” Jesper Juul
- „Burza w mózgu nastolatka” Daniel Siegel
- „Wychowanie bez nagród i kar” Alfie Kohn