

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Kim zostanę, gdy dorosnę? Moja strategia na przyszłość

Bartosz Majewski

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie

17 maja 2017 r.

Organizatorzy



Kariera zawodowa

Kariera zawodowa oznacza drogę profesjonalnego rozwoju, którą człowiek ma zamiar przejść w swoim życiu zawodowym.

Każdy człowiek może ukształtować w inny sposób swoją karierę, ponieważ każdy może chcieć osiągnąć w życiu zawodowym inne cele.

Korzyści z planowania swojej kariery

- wpływanie na swój rozwój zawodowy,**
- systematyczne analizowanie swoich możliwości rozwojowych,**
- określanie celów, które chce się zrealizować dzięki czemu stają się one bardziej osiągalne,**
- mobilizowanie się do dalszego rozwoju,**
- zwiększenie satysfakcji z pracy.**

Życie zawodowe

- **Nauka** 6- 24 lat
- **Praca zawodowa** 24 – 67 lat
- **Emerytura** od 67 lat

Praca

- **Przyjemność,**
 - **realizacja swoich marzeń,**
 - **możliwość zarabiania pieniędzy,**
 - **poznawanie ciekawych osób,**
 - **możliwość realizacji pasjonujących zadań,**
 - **zabawa.**
- **Strata czasu,**
 - **przymus,**
 - **wysiłek,**
 - **niezadowolenie,**
 - **cierpienie,**
 - **poniżanie.**

Co zrobić , aby dobrze zaprojektować swoją ścieżkę kariery zawodowej?

- Wiedzieć jakie są moje mocne strony,**
- wiedzieć jakie kompetencje muszę posiadać,**
- wiedzieć jakich kompetencji mi brakuje,**
- wiedzieć w jaki sposób pozyskać brakujące kompetencje,**
- cały czas wyznaczać sobie nowe realne cele do osiągnięcia.**

Kompetencje

- **Kwalifikacje,**
- **umiejętności,**
- **doświadczenie,**
- **postawa.**

Wskazówki do rozwoju osobistego

- **Trzeba myśleć kim jesteśmy.**
- **Należy żyć aktywnie.**
- **Trzeba mieć cele.**
- **Należy uczyć się od innych.**
- **Należy mieć zainteresowania.**
- **Należy wierzyć we własne siły.**
- **Trzeba mierzyć siły na zamiary.**
- **Należy wykazywać się sukcesami.**
- **Należy wykorzystać siłę pozytywnego myślenia.**

Analiza SWOT

Mocne strony	Słabe strony
Wzmacniać	Eliminować
Szanse	Zagrożenia
Wykorzystywać	Przewidywać

W swoim życiu zawodowym cały czas musimy odpowiadać na następujące pytania?

- **Co chcemy osiągnąć?**
- **Dlaczego jest to dla nas ważne?**
- **Czy jest to możliwe do osiągnięcia?**
- **Kiedy mamy to osiągnąć?**
- **Jak mamy to osiągnąć?**