

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Czym martwi się młodzież, czyli problemy nastolatków w wieku dojrzewania

Teresa Mamos

Uniwersytet Szczeciński

13 .04. 2017 r.

Organizatorzy



Dojrzewanie czas kryzysu

Zapraszam Cię do wspomnień z okresu
Twojego dojrzewania.....

Organizatorzy



Co wspiera młodego człowieka w kryzysie?- mini wykład/dyskusja

- wiedza na temat poszczególnych okresów rozwojowych dziecka i procesów, jakie w nim zachodzą,

Organizatorzy



Co wspiera młodego człowieka w kryzysie?- mini wykład/dyskusja

- rozumienie i świadomość, że trudne traktowania zachowań i często ostre wypowiedzi młodego człowieka nie są wymierzone w dorosłego, lecz wynikają one z momentu i sytuacji, w których dziecko się znajduje,

Organizatorzy



Co wspiera młodego człowieka w kryzysie?

mini wykład/dyskusja

-otwarta, jasna, szczerza komunikacja.
Umiejętność wysłuchania młodego człowieka,
bycie z nim w autentycznym kontakcie,
traktowanie go jako równoprawnego uczestnika
komunikacji, rozmawiania z nim z
poszanowaniem reguł dobrej i skutecznej
komunikacji.

Organizatorzy



Co wspiera młodego człowieka w kryzysie?

mini wykład/dyskusja

- wsparcie emocjonalne: wysłuchanie, okazanie zrozumienia, adekwatna reakcja z troską o dobry i satysfakcjonujący obie strony przebieg komunikacji,

Organizatorzy



Co wspiera młodego człowieka w kryzysie?

mini wykład/dyskusja

-dostarczenie wiedzy tak, by adolescenti sami lepiej rozumieli, co się z nimi dzieje.

Organizatorzy



Co wspiera młodego człowieka w kryzysie?

mini wykład/diskusja

- nauka umiejętności społecznych, by lepiej funkcjonowali wśród innych ludzi i rozumieli zarówno swoje, jak i czyjeś zachowania i motywacje,

Organizatorzy



Co wspiera młodego człowieka w kryzysie?

mini wykład/dyskusja

-stwarzanie okazji do refleksji nad sobą, systemem wartości, światem.

Organizatorzy



Etapy wieku dojrzewania

wczesny (11- 13 rok życia),
średni (15- 16 rok życia),
późny (17-18 rok życia).

Organizatorzy



Powody które sprawiają że to najtrudniejszy czas:

- ustala się poczucie własnej tożsamości jednostki;
- wzrasta świadomość specyficznych cech indywidualnych;
- pojawiają się plany na przyszłość;
- następuje proces identyfikowania się z ludźmi podobnie myślącymi;
- kształtują się mechanizmy zwiększające zdolność do adaptacji do środowiska społecznego oraz zdolność utrzymania swoich środków obrony przeciw zagrożeniom i lękowi;
- poczucie izolacji związane z przejściem od dzieciństwa do dojrzałości;

Organizatorzy



Kilka pomocnych zasad do postępowania

- zasada akceptacji – każdy nastolatek ma prawo do własnego życia, nie jest projekcją naszych marzeń i oczekiwań;
- zasada wiarygodności – bycie wiarygodnym w tym co się mówi i robi, unikanie sprzeczności między deklarowanymi słowami i zachowaniem;
- zasada poszanowania intymności – szanowanie tajemnic nastolatka, dyskrecja, obserwowanie go z dużym wyczuciem;

Organizatorzy



Kilka pomocnych zasad do postępowania

- zasada równych zobowiązań – konsekwencja w egzekwowaniu zobowiązań dziecka i przestrzeganie wywiązywania się z własnych;
- zasada prośby – unikanie, rozkazywania i grożenia; nic tak nie motywuje nastolatka do działania jak prośba dorosłego, której ma prawo odmówić;
- zasada otwartości na informacje – nie wstydz się, gdy możesz czegoś nauczyć się od dziecka, nie obawiaj się krytyki, jeśli jest zasadna;

Organizatorzy



Kilka pomocnych zasad do postępowania

- zasada humoru – pomaga skutecznie rozładować napięcie, wytwarza dystans wobec problemów;
- zasada współdecydowania – dotyczy problemów i spraw rodzinnych.

Organizatorzy



Kilka pomocnych zasad do postępowania

- zasada humoru – pomaga skutecznie rozładować napięcie, wytwarza dystans wobec problemów;
- zasada współdecydowania – dotyczy problemów i spraw rodzinnych.

Organizatorzy



Zapraszam do dyskusji

Powinienem rozmawiać z moim dzieckiem o wychowaniu seksualnym?

Zgadzam się/nie zgadzam się

Organizatorzy



Zapraszam do dyskusji

Antykoncepcja : powinienem rozmawiać z nastolatkiem o antykoncepcji?

Zgadzam się / nie zgadzam się

Organizatorzy



Zapraszam do dyskusji

Wychowanie seksualne powinno odbywać się w domu.

Zgadzam się/ nie zgadzam się

Organizatorzy



Zapraszam do dyskusji

Pytania ????

Organizatorzy



Pamiętaj

„Życie składa się w 10 procentach z tego, co ci się przydarza i w 90 z tego, jak na to reagujesz.”

Lou Holtz

Organizatorzy



Pamiętaj

Okres dojrzewania to kryzys nastolatka
a nie dorosłego.

Organizatorzy



Dziękuję za udział w spotkaniu

Organizatorzy



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL