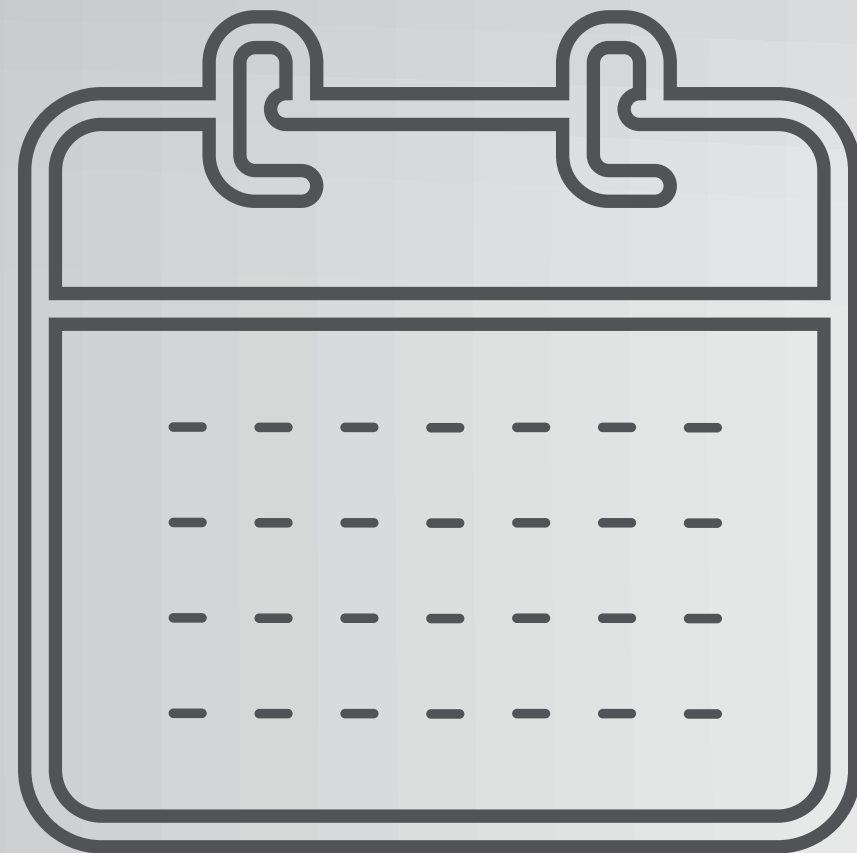


PLANNER DNIA



DATA: _____

CEL DNIA: _____

GŁÓWNE ZADANIA



PLAN POSILKÓW

ŚNIADANIE: _____

OBIAD: _____

KOLACJA: _____

PRZEKĄSKI: _____

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

OBOWIĄZKI NA DZIŚ

HARMONOGRAM

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

OZIŚ JEST SUPER. 80...

POMYSŁY

NOTATKI

WYPITA WODA



NBP Narodowy Bank Polski

Projekt realizowany z Narodowym Bankiem Polskim w ramach programu edukacji ekonomicznej

