

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcý



Zarządzanie czasem wolnym
- rynki, trendy, perspektywy
Czas wolny współczesnych Polaków

prof. Małgorzata Bombol

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie

3 grudnia 2013 r.

Organizatorzy



EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

Co to jest czas wolny....?

Czas wolny – ang. Free time

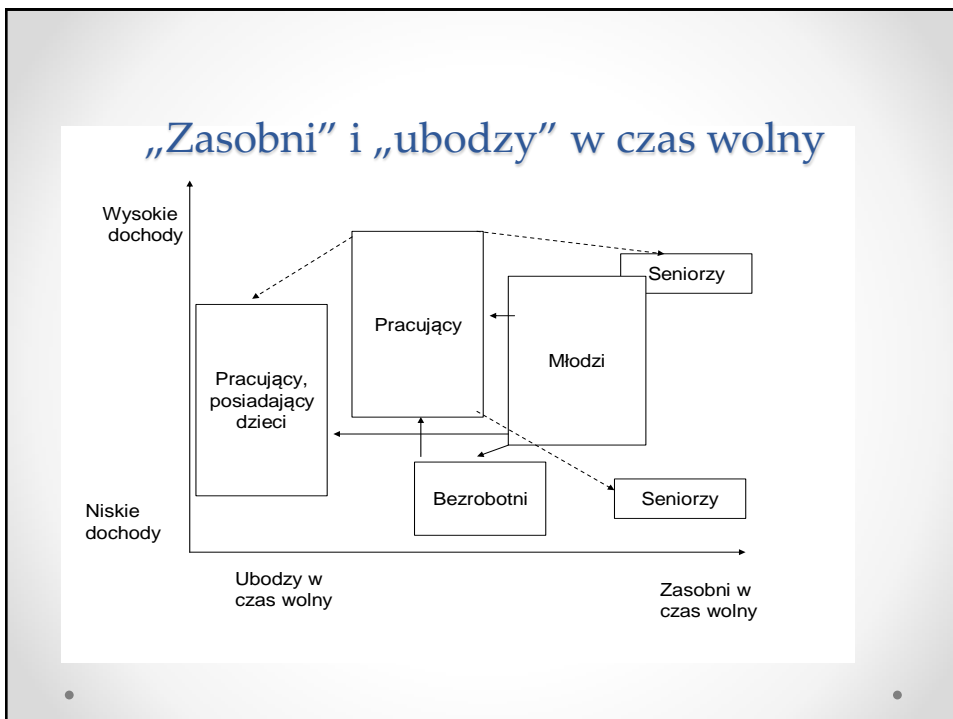
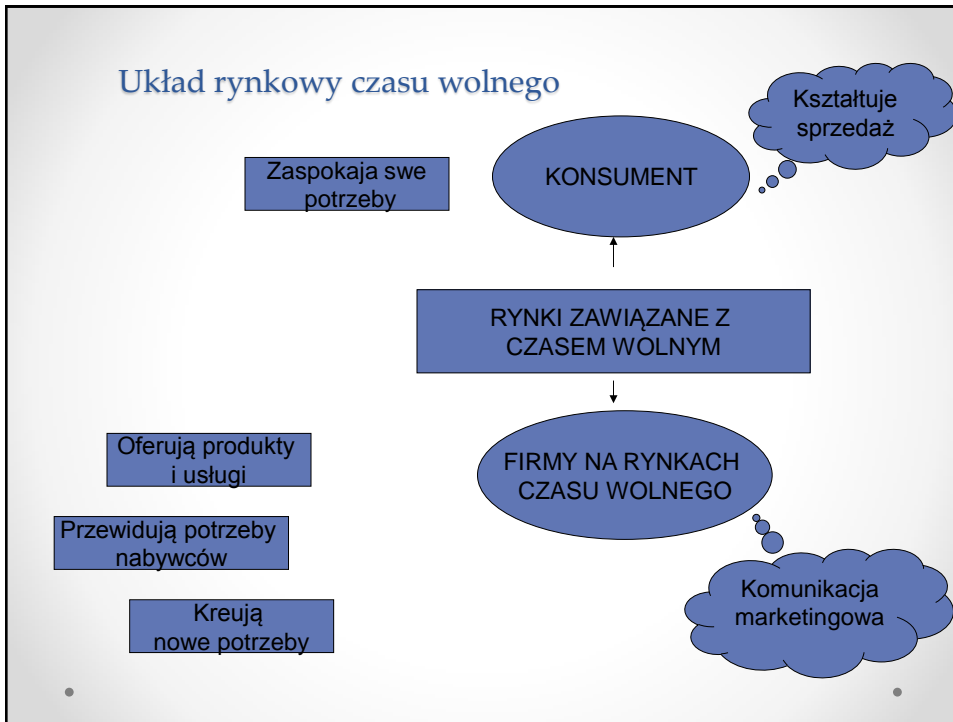
Odnosi się do miar ilościowych, czasu zegara, godzin i minut

Ile mieliście
dzisiaj czasu
wolnego w tym
ujęciu?

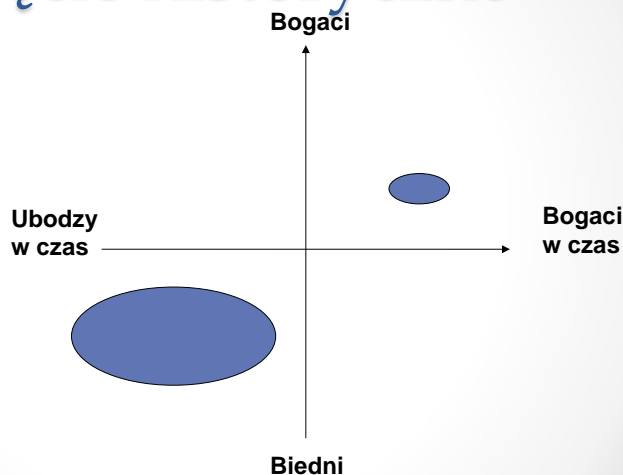
Czas wolny – ang. Leisure

To czas przyjemności. To sposób życia a
nie sekwencja czasowa.

A ile takiego
czasu mieliście
dzisiaj...?



Czas a zasoby materialne – ujęcie historyczne



Funkcje czasu wolnego

- Odtworzenie sił biologicznych organizmu,
- Czas dla energii zarówno fizycznej jak i psychicznej,
- Rozładowanie napięć i stresów,
- Rozwój osobisty, samodoskonalenie,
- Budowanie i podtrzymywanie więzi społecznych,
- Uczestnictwo w różnorodnych wydarzeniach,
- budowania sfery przeżyć i wspomnień.

Jeżeli coś możemy zamienić na potrzebę, to możemy ją rynkowo zaspokoić

Społeczne funkcje czasu wolnego

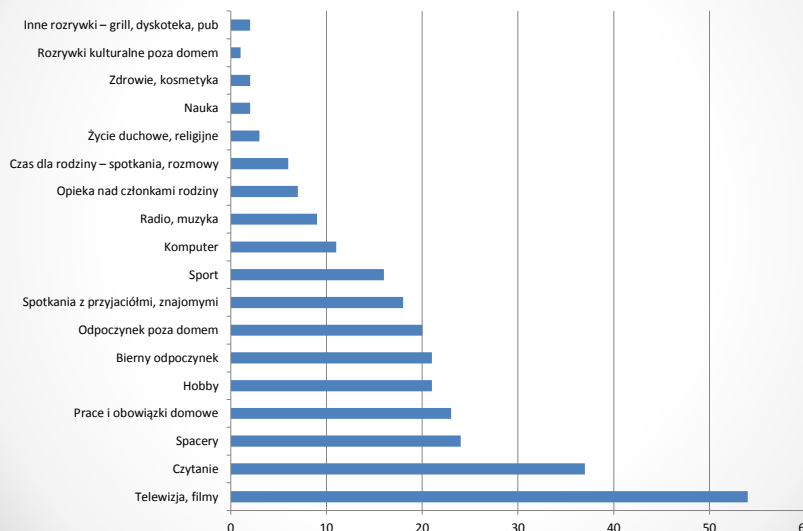
- Przejmowanie wzorców spędzania czasu wolnego w rodzinie, wśród grup rówieśniczych itp.
- Czas wolny jako element stylu życia
- Czas wolny a religia

Czas wolny poza domem to np.:

- bywanie w pubach, kawiarniach i restauracjach,
- weekendowe wyjazdy za miasto,
- wizyty w centrach handlowych, wizyty w kinie,
- spacer,
- bywanie w dyskotekach i klubach muzycznych,
- uprawianie sportu dla zdrowia,
- wizyty w kinie, teatrze, na koncertach

Kierunki rozdysponowania czasu wolnego

w Polsce (CBOS 2012 w% deklaracji)



Miasto vs wieś

- **w dużych miastach:** wizyty w centrach handlowych, w kinie, w pubach, teatrach, spacer, wyjazdy za miasto, oglądanie telewizji, bywanie w klubach muzycznych i dyskotekach;
- **w małych miastach:** wyjazdy za miasto, uprawianie sportu, oglądanie telewizji, przebywanie w pubach.
- **największe różnice** między wielkimi i małymi ośrodkami dotyczą: bywania w centrach handlowych, w kinie w teatrze i w filharmonii – zależą zatem od infrastruktury
- **najmniejsze różnice** dotyczą: uprawiania sportu, korzystania z Internetu i wyjazdów za miasto.

Czas wolny młodych

- wychodzą z domu, szukają rozrywek na mieście i przebywają z rówieśnikami.
- pub i jak najtańsze piwo. Rysuje się podział na przebywanie w przestrzeni publicznej (z rówieśnikami) i prywatnej (z partnerem/partnerką).
- dominują dyskoteka lub klub muzyczny
- uprawianie sportu (głównie: rower, siłownia, skateboard, rolki, ale też nieco bardziej elitarne tzw. sporty miejskie, jak parkur, turbo golf, Freestyle rowerowy).

Czas wolny osób średnim wieku

- codzienny czas wolny przeznaczany przede wszystkim na wypoczynek (przebywanie w domu i spacer)
- cykliczny czas bez pracy (weekendy i urlopy); tylko ten drugi jest planowany

Warsztat – „Lanserzy”
czasu wolnego
...