

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Jak odkryć i rozwijać swoje talenty?

Magdalena Rawa

Politechnika Gdańska

Data: 10.04.2025 r.

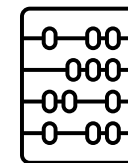


Talent - definicja

t · a · l · e · n · t



Starożytna jednostka płatnicza



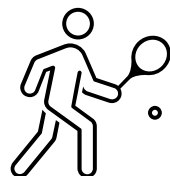
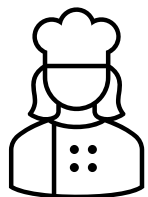
Pieniężna jednostka obrachunkowa



Wybitne uzdolnienie do czegoś
Człowiek obdarzony wybitnymi zdolnościami twórczymi

Źródło: Słownik Języka Polskiego sjp.pl/talent

Utalentowane osoby (a gwiazdy)



Zadanie



T - A - L - E - N - T

Rodzaje talentów

Artystyczne – np. śpiew, malarstwo, taniec, aktorstwo, pisanie, gra na instrumentach.

Sportowe – np. piłka nożna, bieganie, gimnastyka, pływanie, jazda na rowerze, tenis, szachy.

Naukowe – np. matematyka, historia, chemia, geografia, biologia, medycyna, języki, zdolności analityczne.

Techniczne – np. naprawianie, budowanie, konstruowanie, szycie, opisywanie działania urządzeń.

Organizacyjne – np. planowanie, zarządzanie czasem, elastyczność, szybkość działania, zauważanie szczegółów.

Międzyludzkie – np. łatwość nawiązywania znajomości, przywództwo, empatia, budowanie relacji, troskliwość, umiejętność rozwiązywania konfliktów, opowiadanie żartów czy historyjek.

Jak odkrywać talenty

- Co sprawia mi przyjemność?
- W czym czuję się dobry/a?
- Co sprawia, że się wyróżniam?
- W czym odnoszę sukcesy?
- Jakich zajęć jeszcze nie próbowałem/am?
- Robienie czego byłoby dla mnie ciekawe i inspirujące?
- Jakie talenty mają moi bliscy i mogliby mi je pokazać?

Masz wiele talentów do odkrycia

Jak rozwijać talenty

1. Plan 
2. Praktyka 
3. Inspiracje 
4. Błędy są OK 
5. Cierpliwość 
6. Celebracja sukcesów 
7. Grupy zainteresowań 
8. Świeć! 

Co może się stać z talentem

- Rozwijany – z czasem i doświadczeniem rośnie i świeci
- Może przerodzić się w pasję lub zawód
- Może wpłynąć na odkrycie innego talentu
- Może zainspirować innych
- Nierozwijany – czeka w ukryciu na swój czas

Podsumowanie

- ✓ Każdy ma jakieś talenty.
- ✓ Talenty można odkrywać wcześniej lub później.
- ✓ Każdy człowiek jest inny i ma inny zestaw talentów.
- ✓ Talent stanie się mocną stroną gdy wzbogacimy go o wiedzę, regularność i doświadczenie.
- ✓ Błędy pozwalają się doskonalić i ćwiczą cierpliwość.
- ✓ Rozwój talentów to proces, który wymaga czasu i zaangażowania.
- ✓ Jeden talent może pozwolić na odkrycie kolejnego.
- ✓ Talent rozpromienia 

Dziękuję za uwagę 😊