

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Organizacja pracy zdalnej w firmie

dr Anna Waligóra

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

9.06.2025 r.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU

Kto z Was:

Korzysta z Internetu, żeby wyszukiwać wiedzę, w tym informacje potrzebne do nauki?

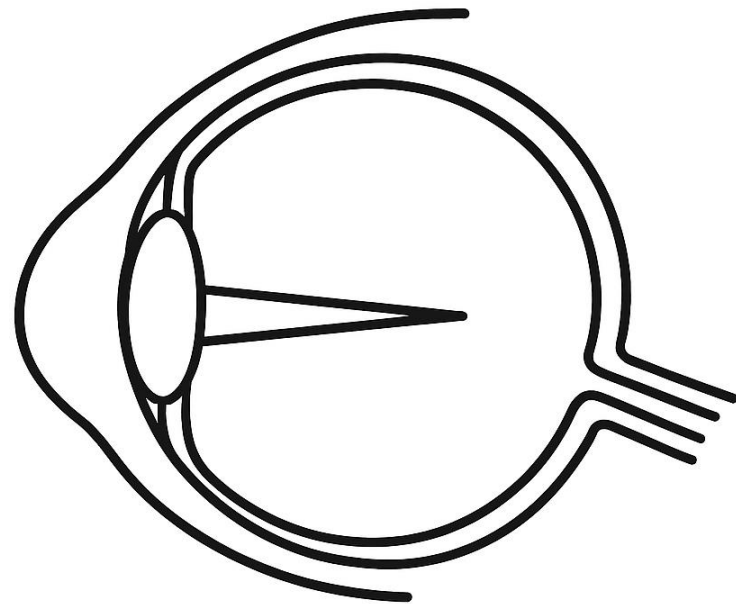
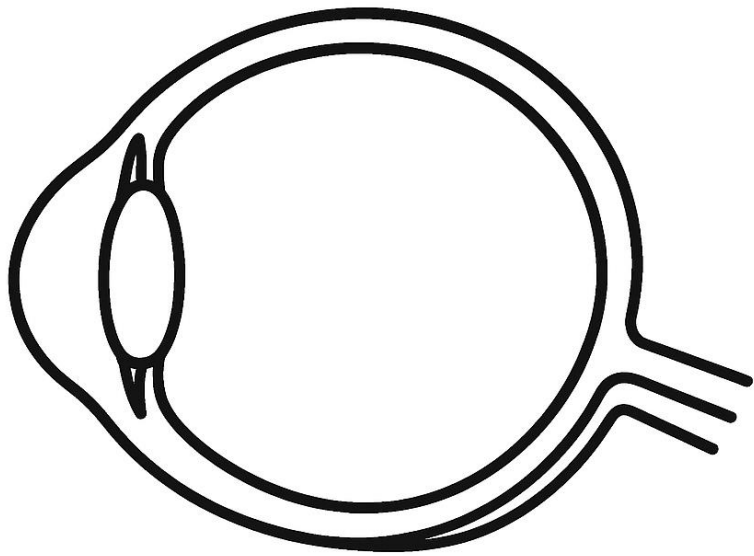
Kto z Was:

Korzysta z Internetu dla rozrywki: żeby grać w gry lub przeglądać treści niezwiązane z pracą?

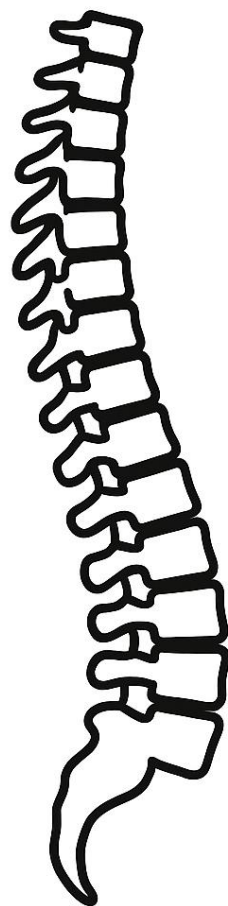
Kto z Was:

Korzysta z Internetu, żeby komunikować się z przyjaciółmi?

Kto z Was:
Wcale nie korzysta z Internetu?



Wygenerowano z Perpelixity.



Wygenerowano z Perplexity.



KaRRamBa!
Czy wszyscy
staniemy się
szpiegami z Krainy
Deszczowców??

Stanisław Pagaczewski (1966). *Przygody Baltazara Gąbki*, Wydawnictwo Literackie, Kraków.
Lidia Sztwiertnia, Rzeźba "Smok Wawelski i kucharz Bartolini Bartłomiej,,.
Studio Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej.

Czego potrzeba do dobrej pracy zdalnej?

1. Jasnych zapisanych i ogłoszonych zasad.
2. Równego traktowania wszystkich pracowników.
3. Zapewnienia bezpieczeństwa pracownikom.
4. Odpowiednich narzędzi pozwalających na korzystanie z nowych technologii.
5. Ochrony danych, zarówno pracowników, jak i klientów.
6. Efektywnej, dobrej, komunikacji w zespole.

Co zrobić, żeby poprzez pracę zdalną nie stać się Szpiegiem z krainy Deszczowców?

1. Poznać swoje prawa i obowiązki.
2. Jasno komunikować swoje granice.
3. Troszczyć się o częstotliwość i jakość przerw w pracy.
4. Pracować w dobrych warunkach – ciszy, sprzyjającym świetle, zdrowej pozycji ciała.
5. Korzystać i respektować obowiązujące prawo i systemy zabezpieczeń.
6. Mówić i słuchać, znaczy rozmawiać ze współpracownikami o istotnych dla pracy kwestiach.

Praca jest bardzo ważna, ale...?

Work-life balance

Work-life balance to po polsku równowaga między życiem zawodowym a prywatnym. Oznacza to taki sposób organizacji codzienności, w którym praca i obowiązki zawodowe nie dominują nad życiem osobistym, rodzinnym, towarzyskim czy wypoczynkiem – i odwrotnie, szczególnie, gdy obowiązki zawodowe wykonujemy w domu.

Inaczej WLB można nazwać **umiejętnością rozdzielenia prywatnej i zawodowej sfery życia** (czego z pewnością nie potrafił Don Pedro – Szpieg z krainy Deszczowców).

dr Anna Waligóra
Katedra Socjologii i Etyki Gospodarczej
Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu