

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Być rodzicem- czy to trudny zawód?

Joanna Bzdion

Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu

Data: 09.11.2020 r.

Organizatorzy



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

1

POZNAJMY SIĘ



PODCAST

MAMA JASIA I ZUZI

KSIĄŻKI

COACHING

METODA RIE

WARSZTATY DLA RODZICÓW

RODZIC-LIDER

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

2

RODZIC-LIDER



Czy lider to zawód czy pozycja?

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

3

AUTORYTET RODZICA



Co buduje współczesne autorytety?

- uczciwość i autentyczność;
- spójność, klarowność;
- odwaga;
- zaufanie w prowadzeniu.

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

4

JAK POSTRZEGAMY ROLĘ RODZICA?



EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

5

JAK POSTRZEGAMY ROLĘ RODZICA?



EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

6

JAK POSTRZEGAMY ROLĘ RODZICA?



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

7

JAK POSTRZEGAMY ROLĘ RODZICA?



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

8

JAK POSTRZEGAMY ROLĘ RODZICA?



PRZECHODZENIE PRZEZ ALEJKI Z LEGO, GDY JESTEŚ RODZICEM



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

9

JAK POSTRZEGAMY ROLĘ RODZICA?



DZIESIĘĆ MŁODYCH MATEK ZAPYTANO
CO ROBIĄ W WOLNYM CZASIE.

8 NIE ZROZUMIAŁO PYTANIA,
2 ZASNĘŁY W TRAKCIE ODPOWIEDZI.

LADYGUGU.PL



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

10

JAK POSTRZEGAMY ROLĘ RODZICA?



EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

11

PROFESJA, ZAWÓD



- zawód - zajęcie, którego ktoś się nauczył, by potem wykonywać je jako swoją pracę (WSPJ);
- czynność, którą ktoś wykonuje, by zdobyć pieniądze;
- ZAWIEŚĆ oznaczało dawniej m.in. 'rozpocząć coś', a ZAWIEŚĆ SIĘ – 'wziąć się do czegoś, porwać się na coś'.

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

12

ZAWÓD RODZIC



„Regułą bycia rodzicem jest to, że nie ma reguł. Dlatego jest to takie trudne”.

(Ewan McGregor, aktor)

EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

13

W CO WYPOSAŻYĆ DZIECI?



EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

14

SAMODZIELNOŚĆ



- Obserwuj.
- Zaufaj.
- Pozwól na błędy.
- Bądź cierpliwy.
- Nie bądź helikopterem.

KREATYWNOŚĆ



- Albo masz rację, albo relację.
- Czy masz rolę animatora kultury w swoim domu?
- Do kreatywnych zabaw potrzebna jest tylko wyobraźnia (i wyłączony telewizor).
- Nuda wzmacnia kreatywność.

MOTYWACJA



- Szanuj uważność dziecka.
- Nie wyręczaj.
- Unikaj kar i nagród.
- Sprawdź, czym sam się motywujesz.
- Doceniaj wysiłek, a nie tylko efekt.

Trawa nie rośnie szybciej, kiedy się ją ciągnie do góry.

Gerald Huther

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

17

EMPATIA



- Wszystkie emocje są dobre i potrzebne.
 - Odpowiadaj zamiast reagować.
 - Obserwuj i poznawaj siebie.
- Droga do siebie jest najważniejszą z podróży.

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

18

AUTENTYCZNOŚĆ



- Zobacz i usłysz mnie.
- Zaakceptuj mnie bezwarunkowo.
- Pomóż mi wyrazić wszystkie emocje.
- Pokaż mi jak zachowywać się właściwie.
- Wzmacniaj mnie.

EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

19

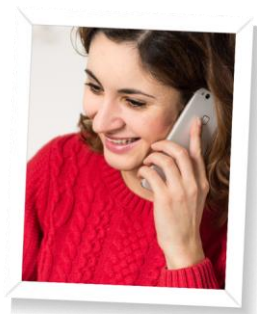
EKSPERYMENT




EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

20

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



Joanna Bzdion

www.rodzic-lider.pl

kontakt@rodzic-lider.pl

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL