

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Tytuł

Jak budować i motywować zespół współpracowników?

Prowadzący

mgr inż. Marcin Rogoza

Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu

Data: 13.04.2026



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
we Wrocławiu

Co sprawia, że ludzie chcą działać w zespole?



„Dlaczego w jednej grupie ludzie robią wszystko, a w innej... nic im się nie chce?”

Co sprawia, że ludzie chcą działać w zespole?



„Zespół działa dobrze wtedy, gdy ludzie są **ZMOTYWOWANI**”

Motywacja = powód, dla którego chce mi się coś zrobić

Dwa typy motywacji

1. Zewnętrzna

robię coś, bo:

- dostanę nagrodę
- uniknę kary

przykład: „robię projekt, bo dostanę ocenę”

2. Wewnętrzna

robię coś, bo:

- to ma sens
- to jest moje
- czuję się ważny

przykład: „robię to, bo chcę, żeby się udało”

**Najlepsze zespoły działają
na motywacji wewnętrznej**

3 filary motywowania ludzi

Filar 1: POCZUCIE WPŁYWU

„Mam znaczenie w tym, co robimy”

- Czujemy, że nasz pomysł coś zmienia
- Czujemy, że nie jesteśmy „dodatkiem”

Efekt:

→ większe zaangażowanie

Filar 3: POCZUCIE POSTĘPU / DOCENIENIA

„Widzę, że idzie do przodu i ktoś to zauważa”

- ktoś widzi mój wkład
- widzę efekty

Efekt:

→ chce mi się dalej działać

Filar 2: POCZUCIE SENSU

„To, co robimy, ma znaczenie”

- wiemy „po co”
- rozumiemy cel

Efekt:

→ ludzie chcą się starać

3 filary motywowania ludzi



Motywacja = wpływ + sens + docenienie

3 filary motywowania ludzi



„To brzmi prosto. Ale...”

„Czy to naprawdę działa?”

Ćwiczenie 1a



„Macie 7 minut.

Na kartce A4 zaprojektujcie plakat promujący dowolne wydarzenie szkolne.”

Ćwiczenie 1b



„Wyobraźcie sobie, że Wasza szkoła organizuje wydarzenie, które **MA BYĆ** najlepszym dniem w roku dla uczniów.

To Wy stworzycie pomysł, który ma sprawić, że ludzie będą chcieli w nim uczestniczyć.”

WPŁYW

„Każdy z Was musi wnieść przynajmniej jeden pomysł”

SENS

„Waszym celem jest stworzyć coś, co naprawdę by się Wam podobało”

POSTĘP / DOCENIENIE

„To jest dobry kierunek”

Refleksja



1. W której wersji bardziej Wam się chciało?
2. Co było inne?

WPŁYW – SENS – DOCENIENIE

Co zabija motywację?



„Co sprawia, że przestaje Wam się chcieć działać?”

Co zabija motywację?

Najczęstszy „zabójcy motywacji”:

- brak wpływu („i tak nikt mnie nie słucha”)
- brak sensu („po co to robimy?”)
- brak efektów („to nic nie daje”)
- jedna osoba robi wszystko
- chaos i brak decyzji

**Zespół się nie rozpada przez brak umiejętności – tylko przez
brak motywacji**

W takim razie jak budować zespół?



Zespół ≠ grupa ludzi

Zespół = ludzie, którzy chcą działać razem

Jak to osiągnąć?

W takim razie jak budować zespół?

Lider (lub każdy w zespole) powinien:

1. **dawać wpływ**
→ „Co o tym myślisz?”
2. **pokazywać sens**
→ „Po co to robimy?”
3. **wzmacniać postęp**
→ „To działa – dzięki Tobie”

**Nie budujesz zespołu przez podział zadań
→ tylko przez budowanie motywacji ludzi**

**„Jeśli chcesz mieć dobry zespół – spraw, żeby
ludziom chciało się działać”**

Ćwiczenie 2



„Ile jesteście w stanie zrobić jako zespół?”

„Co można zrobić, żeby szkoła była bardziej fajna.”