

# Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



## Wystąpienia publiczne - jak wystąpić przed klasą i nauczycielem, by osiągnąć sukces

Tatiana Sokołowska

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
19 maja 2022r.



EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIĘCY

WWW.UNIwersYTET-DZIECIĘCY.PL

1

BĘDZIEMY MÓWIĆ O TYM JAK:

1. OSWOIĆ STRES
2. WYIŚĆ PRZED KLASĘ I POWIEDZIEĆ CO CHCĘ
3. OPANOWAĆ MOWĘ CIAŁA
4. MÓWIĆ I PREZENTOWAĆ TREŚĆ
5. PATRZEĆ NA NAUCZYCIELA I KOLEGÓW
6. BYĆ WIARYGODNYM

PLAN

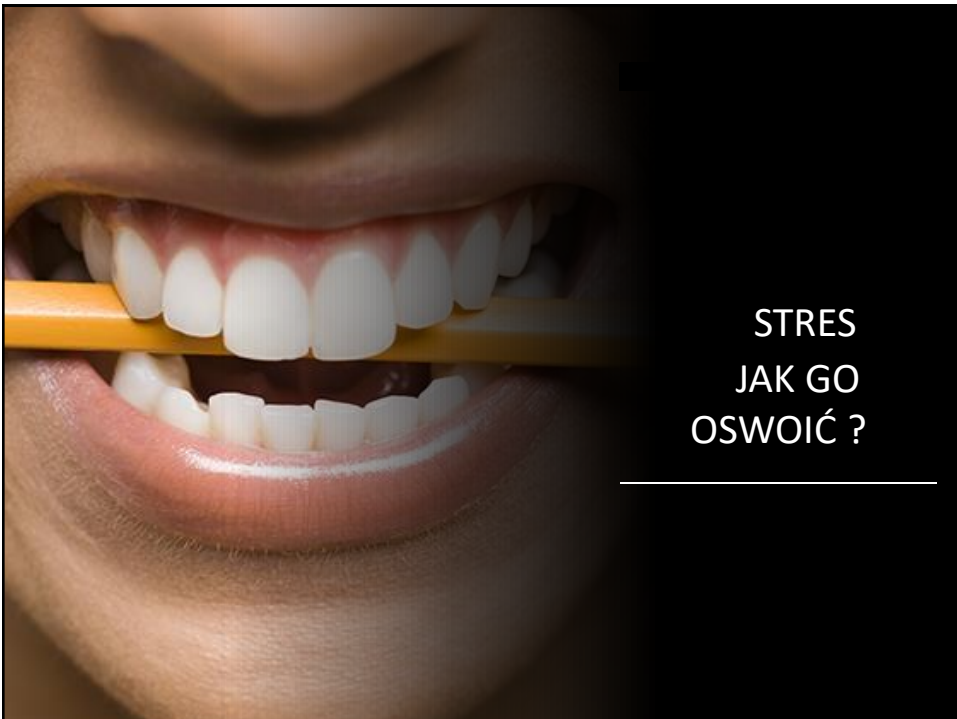
2



JUŻ NIE MUSISZ  
WALCZYĆ ZE  
STRESEM

---

3



STRES  
JAK GO  
OSWOIĆ ?

---

4



5



6



TWOJA BABCIA  
MIAŁA RACJĘ

---

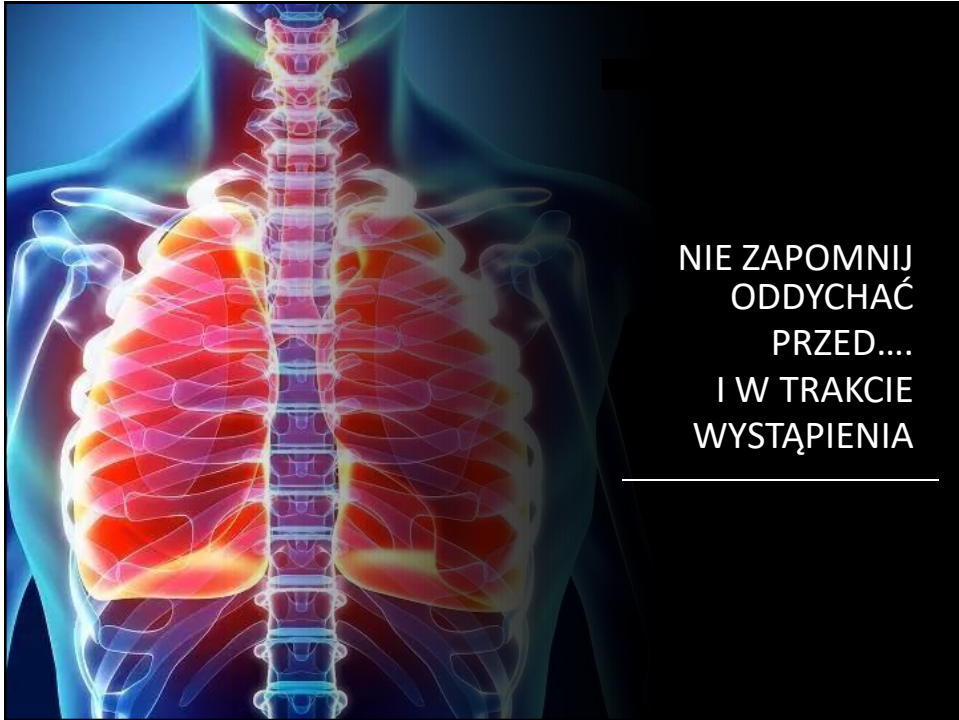
7



JAK DZIAŁA  
SYSTEM?

---

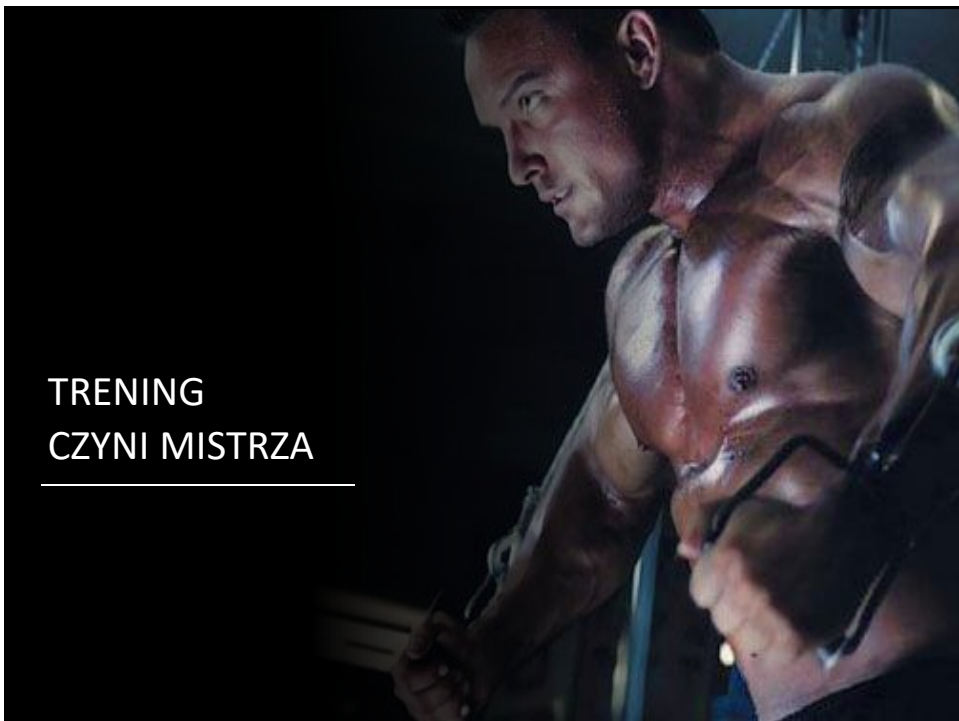
8



NIE ZAPOMNIJ  
ODDYCHAĆ  
PRZED....  
I W TRAKCIE  
WYSTĄPIENIA

---

9



TRENING  
CZYNI MISTRZA

---

10

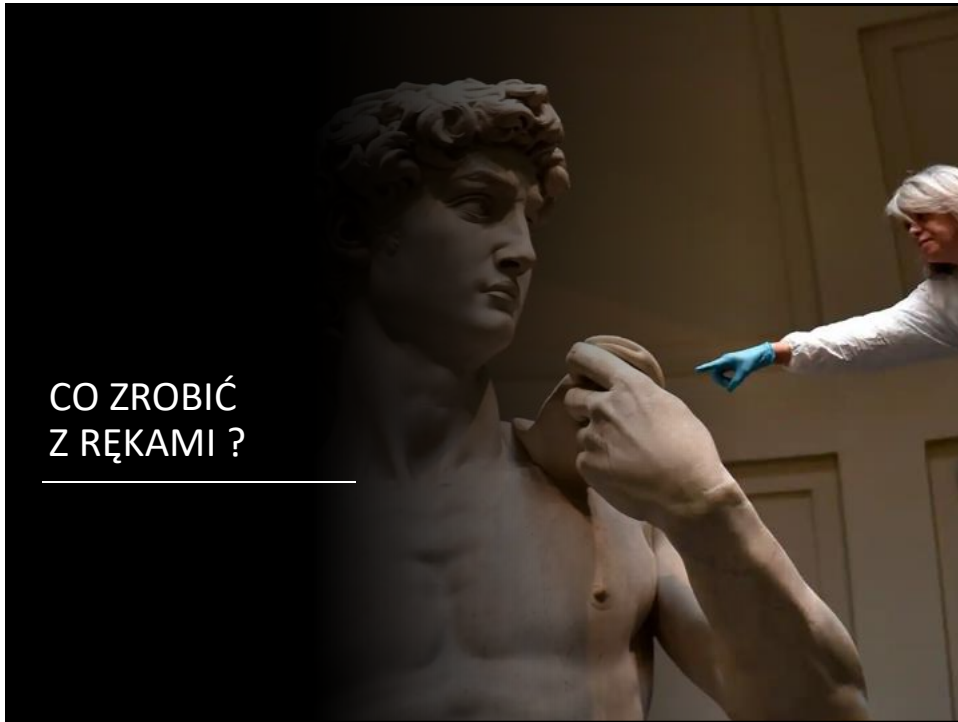


11

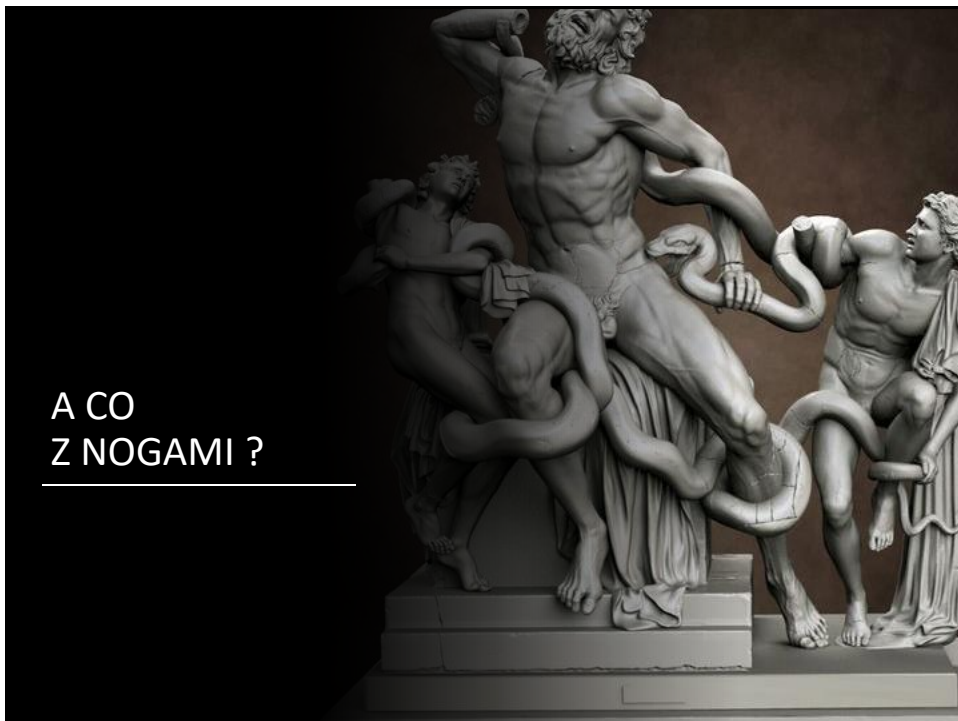


MOWA CIAŁA  
KOMUNIKATY  
NIEWERBALNE

12



13



14



15

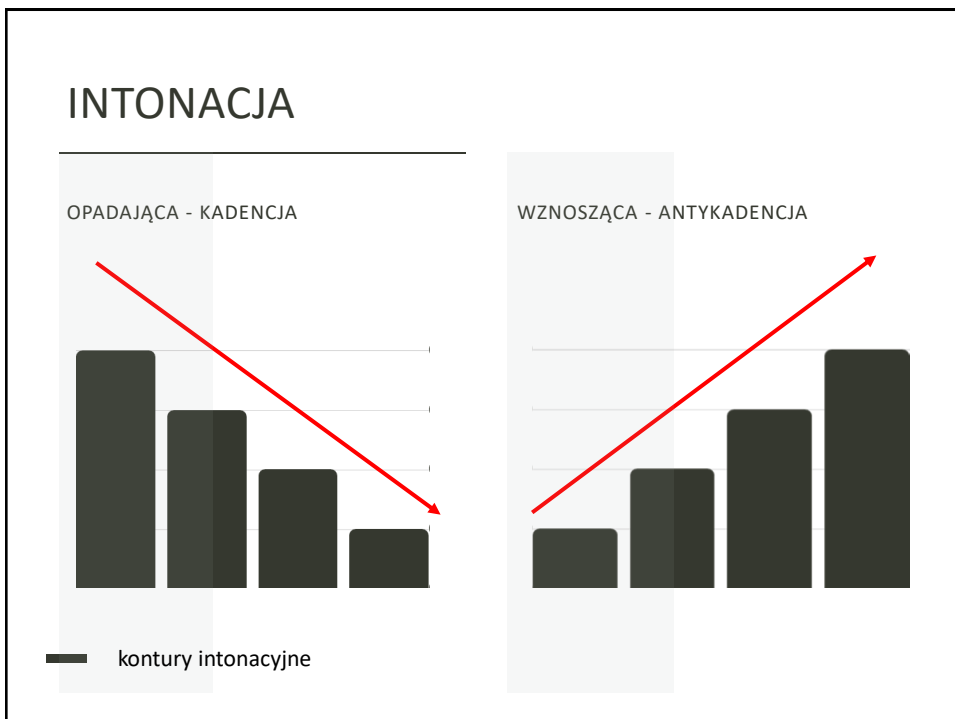


16





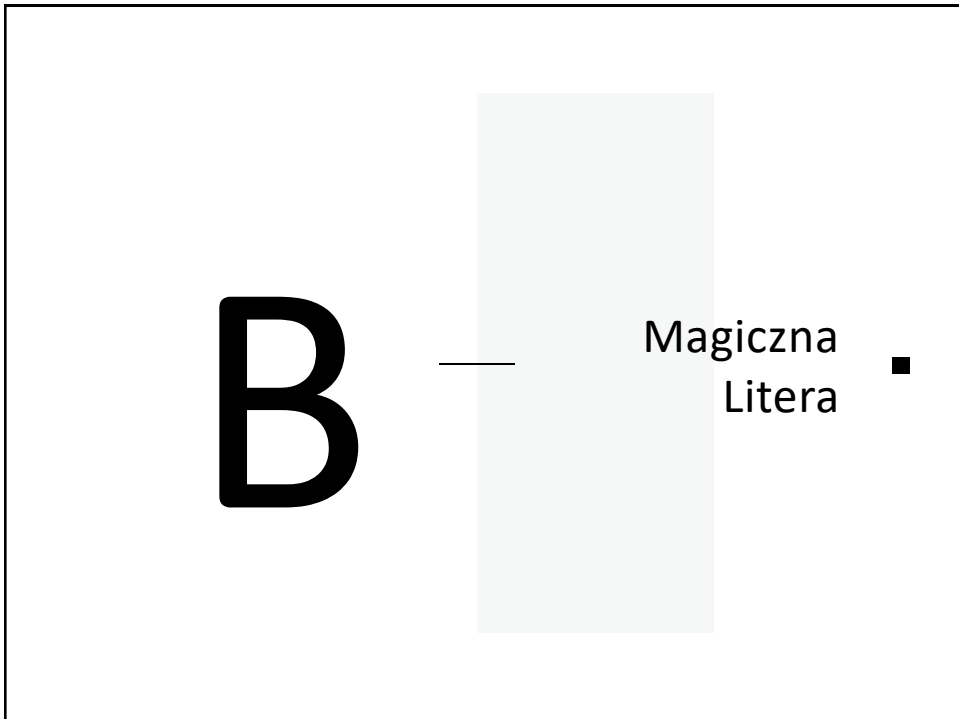
17



18



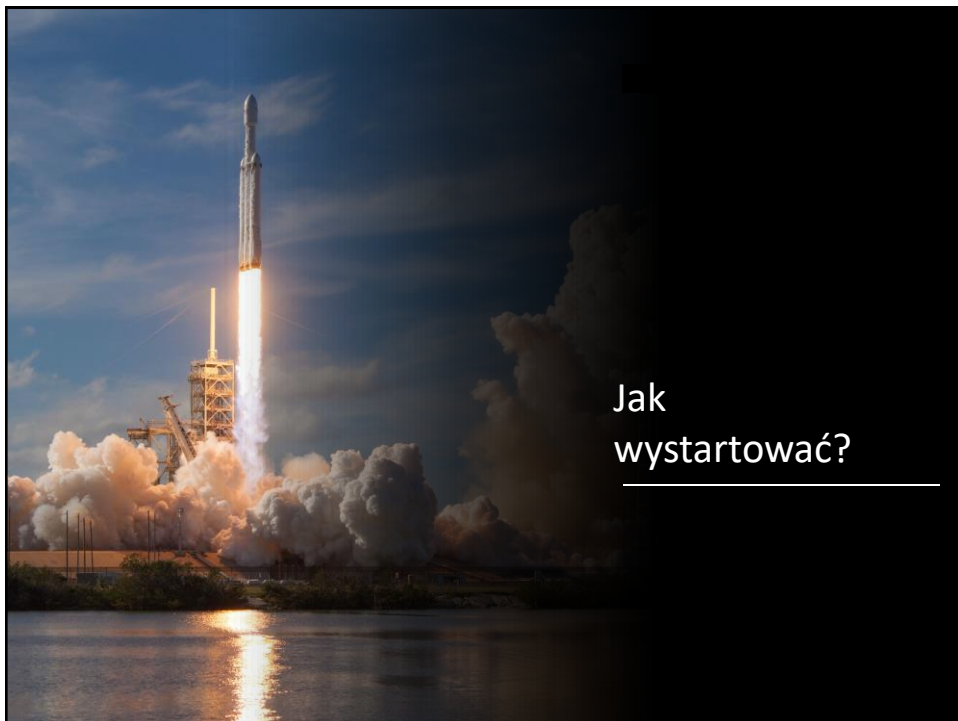
19



20



21



22



23

1. OBIEKTYWNA PRAWDA, Z KTÓRĄ SIĘ WSZYSCY ZGODZĄ
  - Wszyscy lubimy chemię
2. OSOBISTA HISTORIA - MOŻE JEST WSPÓLNA DLA WSZYSTKICH?
  - A jak to się stało, że Ty zainteresowałeś się tym tematem?
  - Jak zauważyłeś, że to jest ważne?
  - Jak zaczynałeś?
3. PROSTO Z MOSTU
  - Spotkaliśmy się by porozmawiać o...
  - Niektórym ludziom trudno uwierzyć, że pasją może być budowa komórki udowodnij, że jest to naprawdę ciekawe...
4. PRZYWOŁANIE ZNANEJ HISTORII, FILMU, SCENY W FILMIE
5. MYŚL PRZEWODNIA – ZASADA „ZDARTEJ PŁYTY”
  - Delenda est Carthago

24

#### 6. OPOWIEDZENIE HISTORII – PRZEMIANA-PODRÓŻ BOHATERA

- sobie - o kimś

#### 7. WIZJA

- Mamy dziś mówić o nowych wyzwaniach, które przed nami stoją, wyobraźmy sobie...
- Spotkaliśmy się w sprawie głosowania nad nowym boiskiem. Wyobraźcie sobie jak biegamy po nowej bieżni....
- Obiecuję Wam krew pot i łzy, nie będzie łatwo...

#### 8. MIAŁEM SEN....

#### 9. NAGRODA

- Na końcu będzie konkurs, kto odpowie na pytania, otrzyma ten oto...

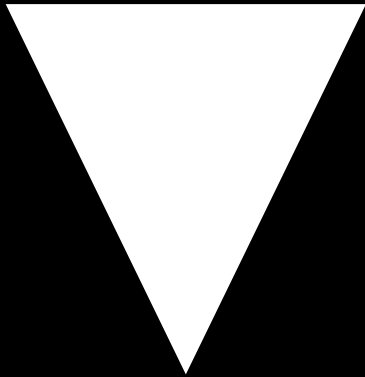
#### 10. O SOBIE?

25



26

## Zasada odwróconej piramidy

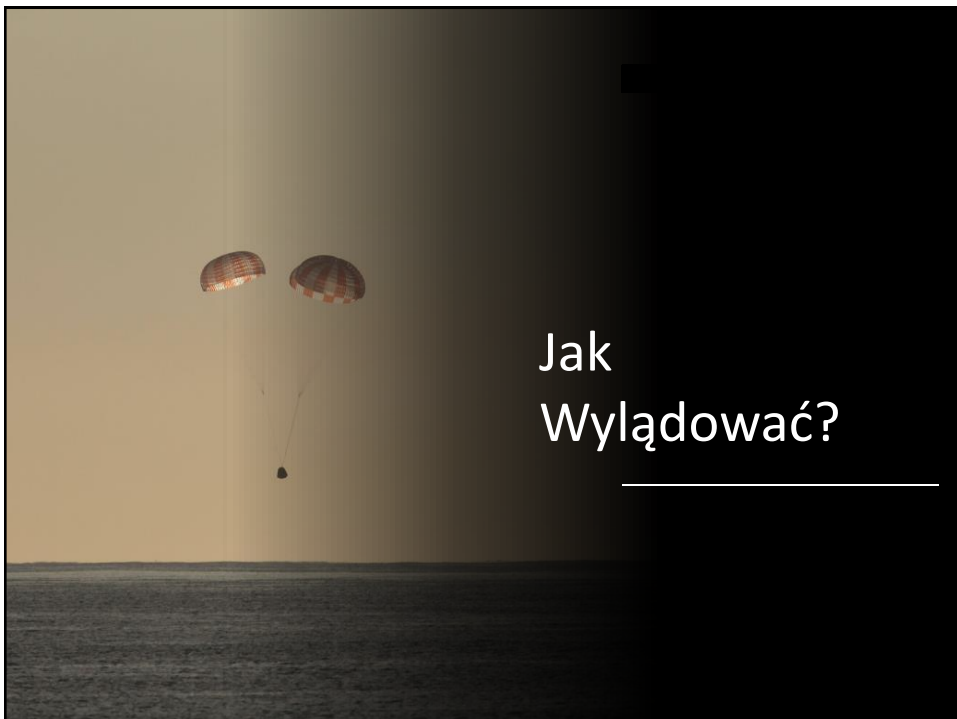


Najważniejsze informacje

Dodatkowe informacje

Poboczne informacje

27



Jak  
Wylądować?

---

28

1. ODWOŁAJ SIĘ DO POCZĄTKU WYSTĄPIENIA
2. ZAMKNIJ WĄTEK OTWARTY NA POCZĄTKU – ZAKOŃCZ HISTORIĘ
3. ROZWIĄŻ KONKURS– ZADAJ PYTANIA - PRZEKAŻ NAGRODĘ
4. PODSUMUJ
  - Krótko mówiąc...,
  - Najważniejsze fakty to...,
  - Główna myśl to...
  - Jeśli mielibyście zapamiętać tylko jedno...
  - Powiedz co powiedziałeś
5. CALL TO ACTION – NAWOŁANIE DO DZIAŁANIA - POWIEDZ CO MAJĄ ZROBIĆ SŁUCHACZE (POWIĄZANE Z TYM PO CO WYSTĘPUJESZ!)
  - Zagłośuj
  - Zamów
  - Wpłać pieniądze na akcję charytatywną

29

6. ZADAJ PYTANIE
  - Co zrobisz z tym czego się dowiedziałeś?
7. PODSUMUJ KORZYŚCI
  - Jeśli wpłacisz 2 złote - już żadne dziecko nie będzie chodziło głodne
  -
8. PROSTO Z MOSTU
  - Spotkaliśmy się by porozmawiać o..., ustaliliśmy, że organizujemy wycieczkę w dniu
  - Zatem Kasia robi to a arek tamto...
9. MYŚL PRZEWODNIA = MYŚL KOŃCOWA - ZASADA „ZDARTEJ PŁYTY”
  - Delenda est Carthago
10. WIZJA
  - Mówiliśmy dziś o ...wyobraźmy sobie jak będzie wyglądało...

30



31



32





...I NADE  
WSZYSTKO  
BĄDŹ SOBĄ

33



AKADEMIA  
WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH


[kontakt@akwp.pl](mailto:kontakt@akwp.pl)


[www.akwp.pl](http://www.akwp.pl)


[AkademiaWystapienPublicznych](https://www.facebook.com/AkademiaWystapienPublicznych)

+48 796 666 796


EKONOMICZNY UNIwersYTET DZIECIECY
WWW.UNIwersYTET-DZIECIECY.PL

34