

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Jak budować i motywować zespół współpracowników

Marta Spyra

Politechnika Gdańska
27.11.2025 r.



Marta Spyra
Team Leader



Jak budować zespół?

Różnorodny zespół



Kluczowe kompetencje w zespole

- **Komunikacja** - jasne przekazywanie informacji i umiejętne słuchanie,
- **Współpraca** - gotowość do pracy z innymi,
- **Kreatywność** - generowanie nowych pomysłów i nieszablonowe myślenie,
- **Zarządzanie czasem** - planowanie, dotrzymywanie terminów,
- **Elastyczność** - szybkie dostosowywanie się do zmian,
- **Rozwiązywanie konfliktów** - szukanie kompromisów,
- **Odpowiedzialność** - branie inicjatywy i realizacja zadań do końca.

Etapy rekrutacji

1. Screening
2. Rozmowa rekrutacyjna
3. Assessment center
4. Testy kompetencji i testy behawioralne
5. Rozmowa rekrutacyjna z managerem wyższego stopnia
6. Feedback

Jak motywować zespół?

Motywacja

Motywacja to coś, co sprawia, że chce nam się działać. To taka *wewnętrzna siła* albo *powód*, który popycha nas do robienia różnych rzeczy - na przykład do nauki, trenowania sportu, pomagania innym czy rozwijania hobby.

Może to być chęć osiągnięcia celu, ciekawość, radość z postępów albo nagroda, którą chcemy zdobyć.

Dzięki motywacji mamy energię i chęci, żeby próbować, uczyć się i nie poddawać.

Motywacja wewnętrzna

Motywacja wewnętrzna to siła, która pochodzi z nas samych – z naszych myśli, wartości i chęci. Dzięki niej działamy z zaangażowaniem i pasją, nie dlatego, że ktoś nam coś za to da, ale dlatego, że naprawdę tego chcemy.

Reiss Motivation Profile



małe motywatory

(od -2,00 do -0,80)



motywatory neutralne

(od -0,79 do +0,79)



duże motywatory

(od +0,80 do +2,00)

* źródło: <https://www.reissprofile.pl/motywatory-zyciowe>

Motywatory



Władza

Potrzeba przywództwa
i wywierania wpływu



Niezależność

Potrzeba autonomii



Ciekawość

Potrzeba zdobywania
wiedzy



Uznanie

Potrzeba akceptacji

Motywatory



Porządek

Potrzeba planowania i struktury w działaniu



Gromadzenie

Potrzeba zbierania i przechowywania rzeczy



Honor

Potrzeba lojalności wobec zasad



Idealizm

Potrzeba angażowania w sprawy społeczne

Motywatory



Kontakty społeczne

Potrzeba częstych kontaktów z ludźmi



Rodzina

Potrzeba wychowywania dzieci i troska o najbliższych



Status

Potrzeba przynależności do elitarnej grupy



Rewanż /Odwet

Potrzeba konkurencji i współzawodnictwa

Motywatory



Piękno

Potrzeba doznań
estetycznych



Jedzenie

Potrzeba delektowania się
posiłkami



Aktywność fizyczna

Potrzeba wysiłku fizycznego



Spokój

Potrzeba stabilności
emocjonalnej i
bezpieczeństwa

Team leader - kierownik zespołu

Niezbędnik Team Leadera:

- jasne cele i oczekiwania,
- wzmacnianie zespołu i delegowanie zadań,
- rozwój i możliwość nauki,
- budowanie dobrej atmosfery,
- docenianie i feedback.

Sprawiedliwość i transparentność

Czym są te rzeczy według Was?

Feedback

Feedback to informacja zwrotna, czyli wiadomość od kogoś, która mówi, **co robisz dobrze, a co można poprawić**, żeby następnym razem poszło ci jeszcze lepiej.

To taka pomocna odpowiedź, która wspiera rozwój, a nie krytykuje.

Work-life balance

Work-Life Balance - równowaga między pracą a czasem dla siebie

Co to znaczy?

Znaleźć czas na naukę, zabawę i odpoczynek.

Dlaczego to ważne?

Mniej stresu i zmęczenia

Więcej energii do nauki i zabawy

Lepsze samopoczucie

Jak to robić?

Planuj czas na naukę i przerwy

Znajdź czas na hobby i przyjaciół

Wystarczająco śpij i odpoczywaj

Praca w grupach

Sklep z motywacją

Na flipchartach powstają „produkty motywacyjne”.

Każdy ma 3 „monety” (sticky notes) i kupuje te produkty, które najlepiej go motywują.

Wniosek: Każdego motywują inne rzeczy, kierujemy się różnymi wartościami

Zadanie końcowe

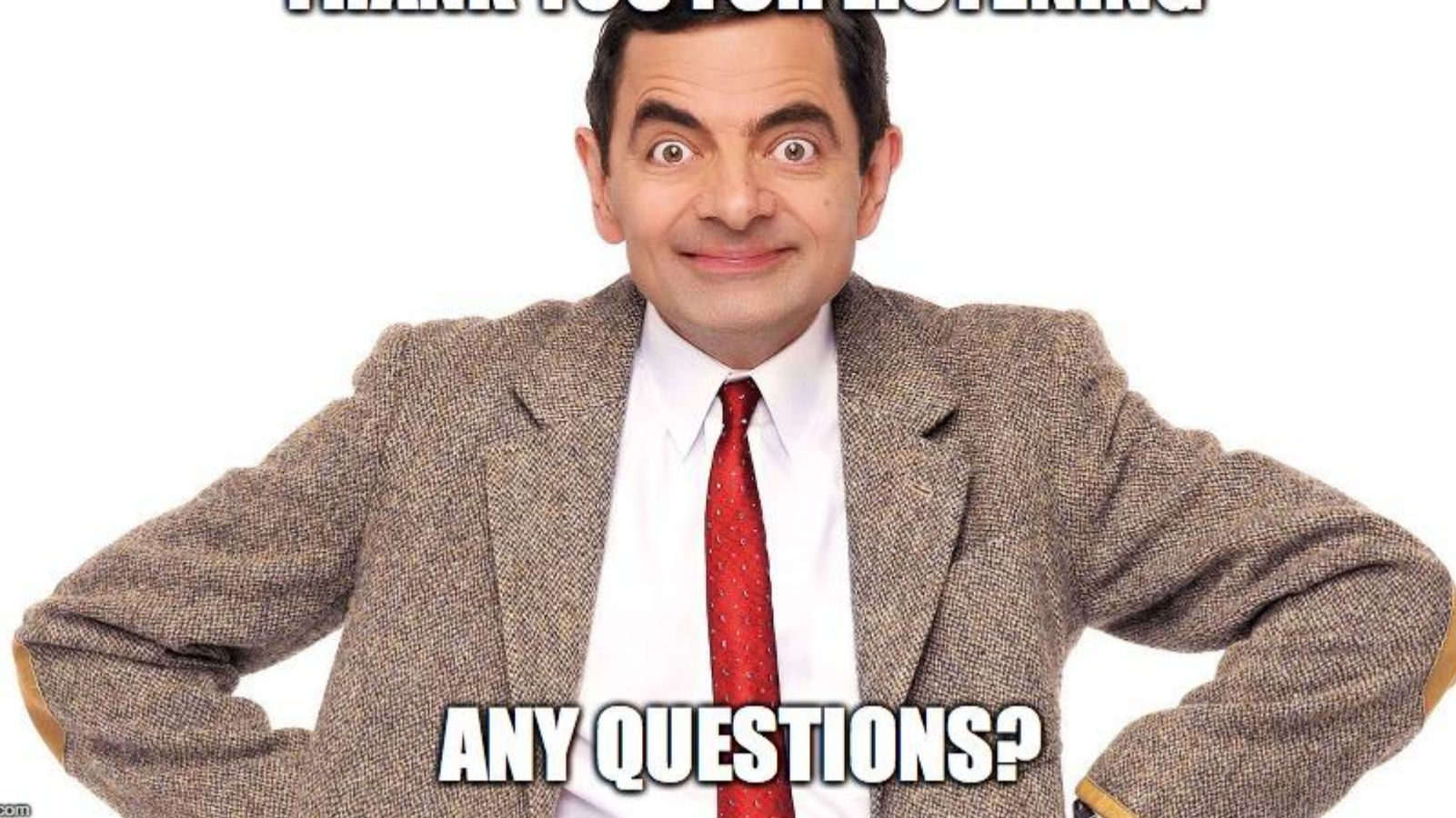


Motywacyjna pocztówka

Każdy uczestnik pisze krótki, pozytywny komunikat dla osoby obok (np. „podało mi się jak pomogłeś grupie”).

Buduje to zrozumienie realnego motywowania.

THANK YOU FOR LISTENING



imgflip.com

ANY QUESTIONS?