

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Jak dobrze wypaść? Sztuka prezentacji

dr Anna Anetta Janowska



@dr.anetta.janowska

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie



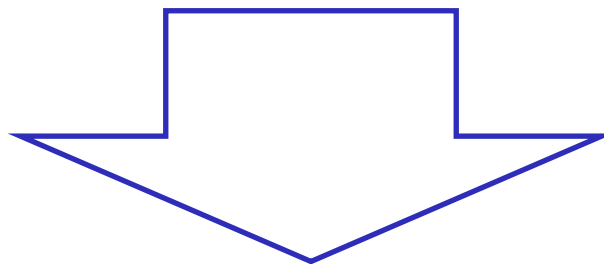
SGH
Szkoła Główna
Handlowa
w Warszawie

GDZIE

Możemy wypaść dobrze albo źle?

CO

jest ważne w prezentacji – w mówieniu do innych?



PIERWSZE WRAŻENIE!

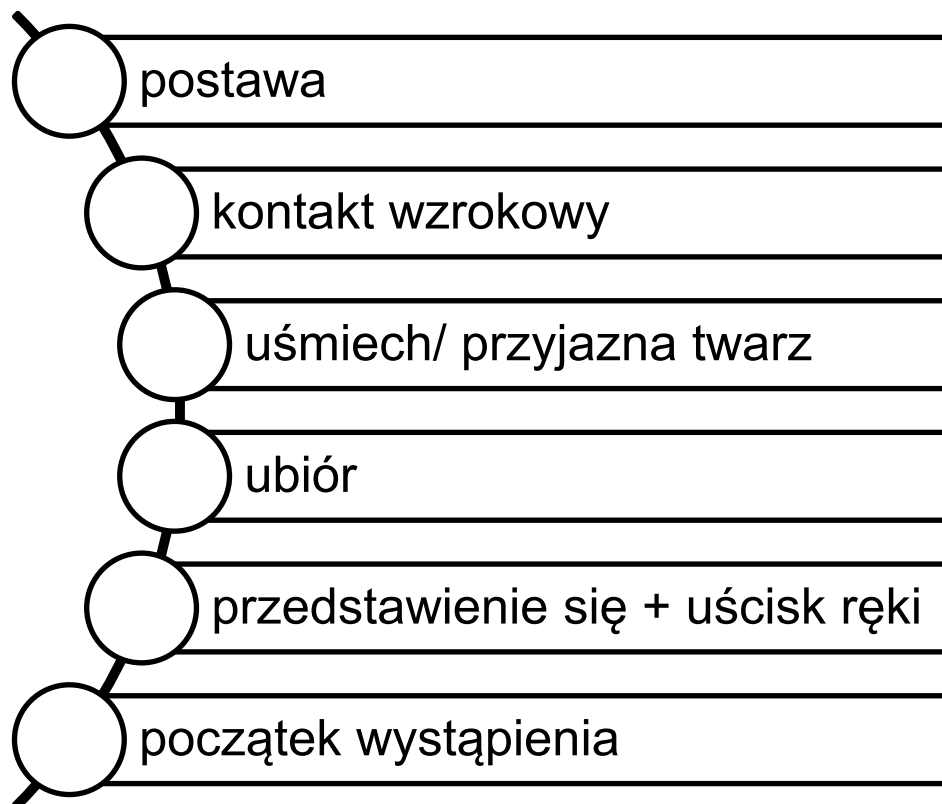
Pierwsze wrażenie



**7 - 11
sekund**



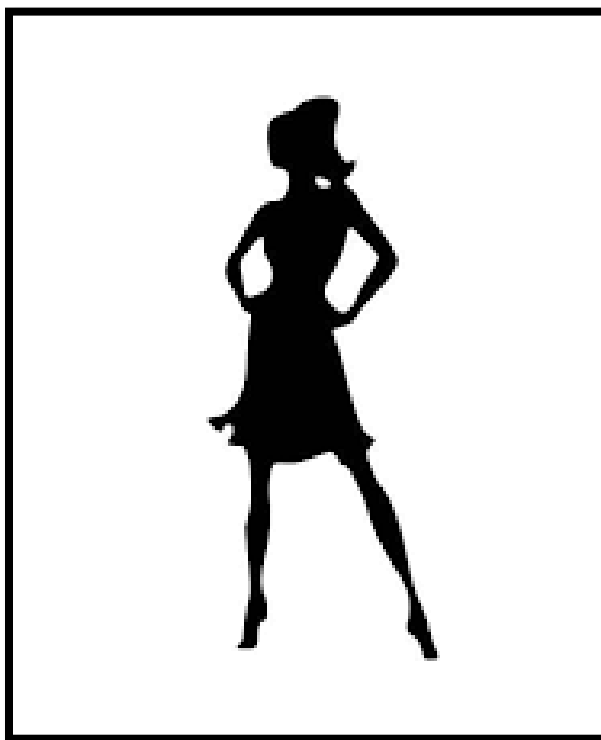
Pierwsze wrażenie



JAK

Przedstawiamy swoją prezentację?

Mowa ciała - postawa



Mowa ciała - postawa

Ćwiczenie

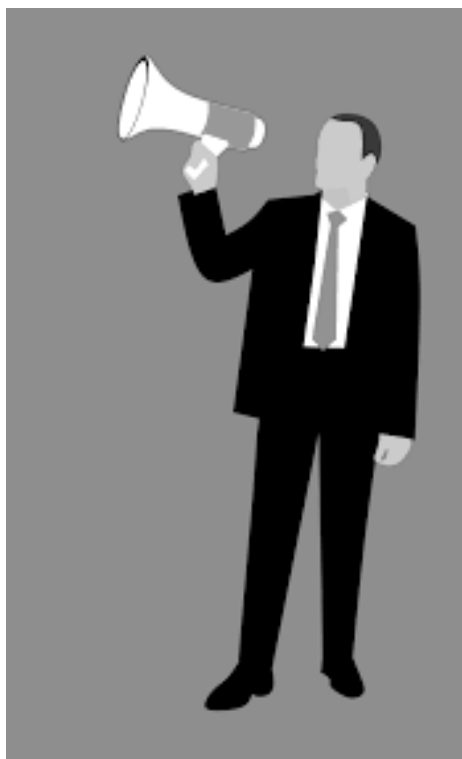


**superbohater - postawa:
otwarta
pewna**



**skulony jeż - postawa:
zamknięta
niepewna**

Głos i energia



Ćwiczenie

powiedz: **Ekonomia jest ciekawa!**

1. *szeptem*
2. *monotonnie, „śpiącym” głosem*
3. *energicznie i z entuzjazmem*

CO

mówimy w swojej prezentacji?

Struktura

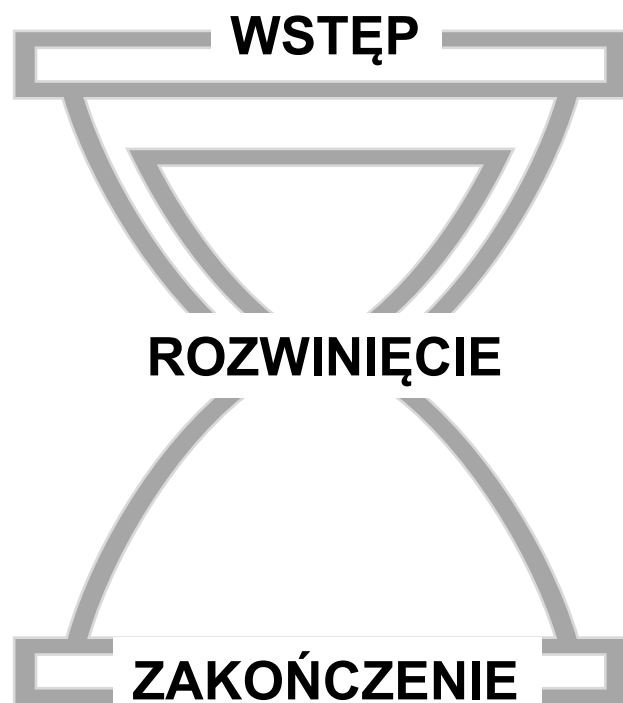


Struktura



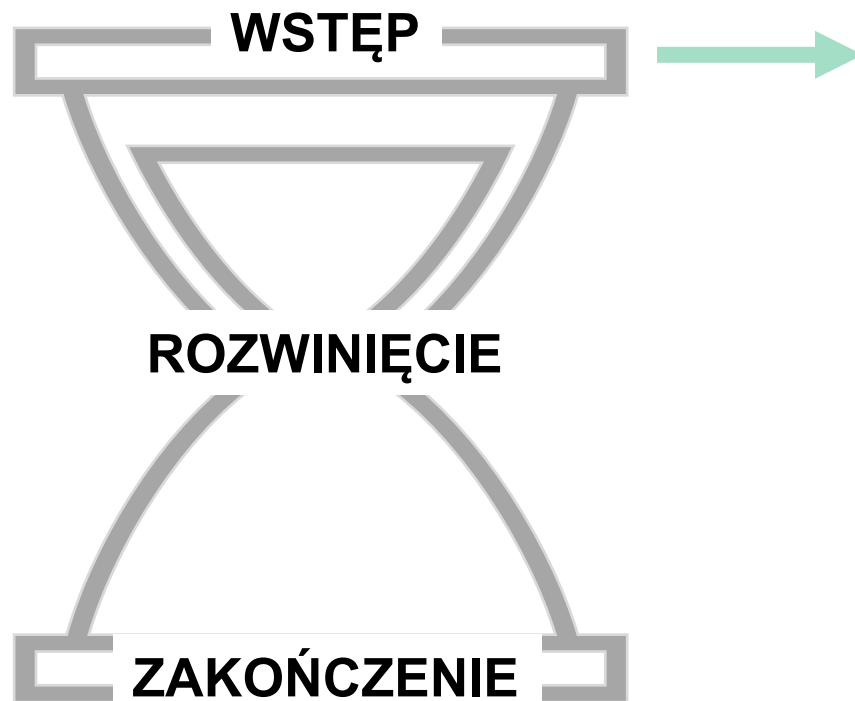
- magia „3”
- problem/ rozwiązanie

Struktura



**podsumowanie
zachęta/ inspiracja...**

Struktura

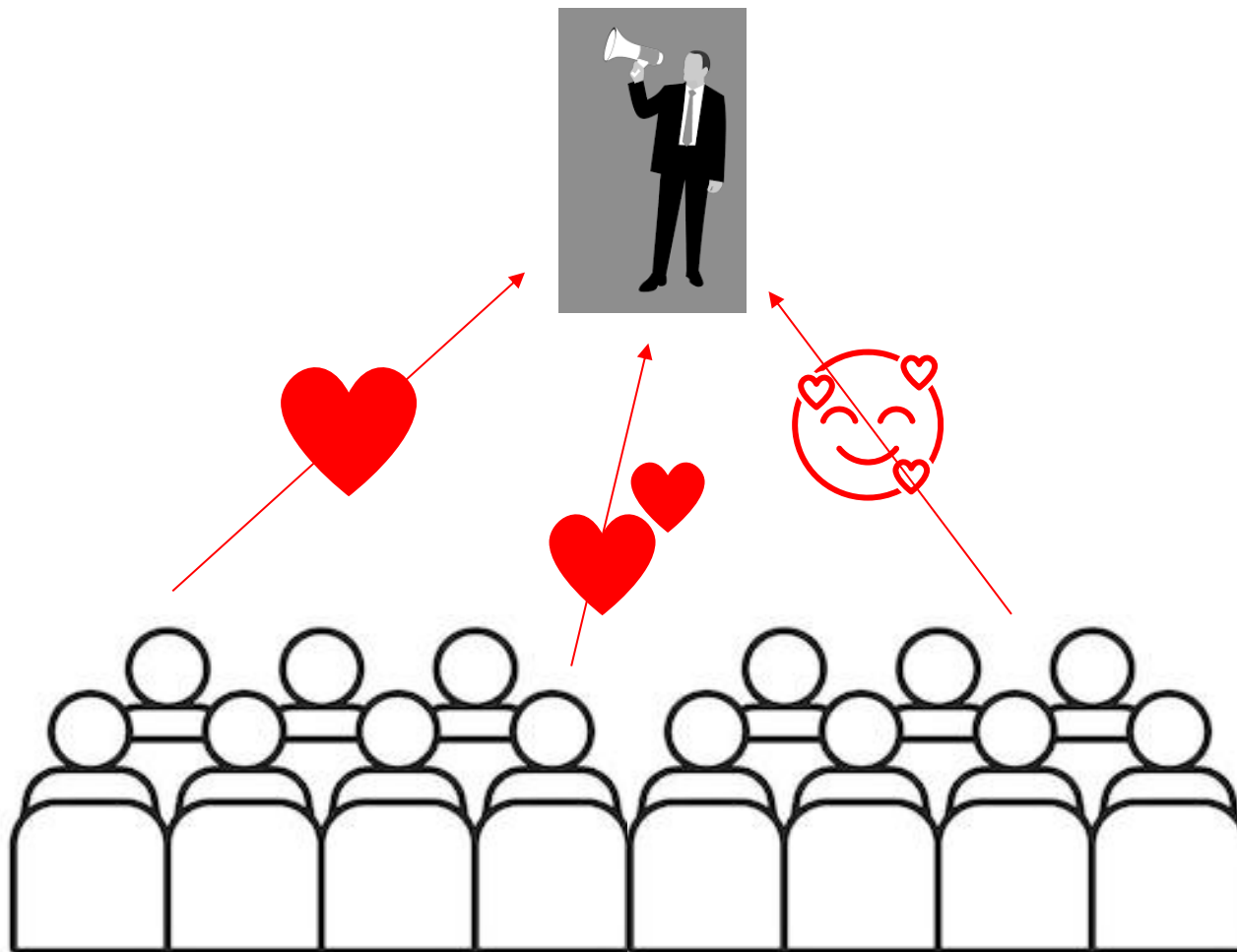


**pytanie/ zaskoczenie...
„plan” prezentacji**

TREMA

jak się nie bać?

Publiczność



Oddychanie



uruchamianie przepony



**głębokie
oddychanie
„brzuchem”
pomaga się
odstresować**

CZĘSTO

O sukcesie decyduje nie to, co wiesz i co robisz, ale to, jak prezentujesz swoje kompetencje.